



www.fpr.pt

Boletim Informativo n.º 02 2025/2026 – 12 de setembro de 2025

1. Notícias

Época Desportiva 2025/2026

Teve oficialmente início no passado dia 1 de setembro a nova Época Desportiva 2025/2026.

A FPR deseja a todos os Clubes e a todos os jogadores, dirigentes, treinadores, árbitros, outros agentes desportivos e demais intervenientes no jogo de Rugby que a mesma seja plena de sucesso, onde prevaleça o respeito, o fair-play e os demais valores que caracterizam a modalidade.

Identificam-se abaixo as datas de início de várias competições oficiais, depois de introduzidas algumas atualizações, sem prejuízo de outras irem sendo anunciadas em próximas edições do Boletim Informativo.

Competições nacionais

- CNDH Masculino: 29-30/novembro.
- CNDH Feminina: 11-12/outubro.
- CN1D: 18-19/outubro.
- CN2D: 25-26/outubro.
- CN3D: 25-26/outubro.
- CN1D Feminino: 25-26/outubro.
- Supertaça Feminina: 05/outubro
- Taça de Portugal: 03/04/outubro (Equipas CNDH).
- Taça de Portugal Feminina: 28-01/março.
- Taça Challenge: 03-04/outubro.
- CNSub18 Feminino: 25-26/outubro
- Sub18: 03-04/outubro.
- Sub16: 03-04/outubro.

Competições internacionais

Rugby Europe Super Cup

- Lusitanos v Bohemia Warriors – 11/outubro, 15:30 (CAR Jamor)
- Brussels Devils v Lusitanos – 1-19/outubro
- Lusitanos v Delta – 25/outubro, 13:00 (CAR Jamor)
- Romania Wolves v Lusitanos – 06-07/dezembro
- Lusitanos v Iberians – 13/dezembro, 15:30 (CAR Jamor)



Rugby Europe Men Championship 2026

- Bélgica v Portugal: 07-08/fevereiro/2026.
- Alemanha v Portugal: 14-15/fevereiro/2026.
- Portugal v Roménia: 21-22/fevereiro/2026.
- Meias-finais: 07-08/março 2026.
- Final: 14-15/março 2026.



RUGBY XV
MEN'S CHAMPIONSHIP

Rugby Europe Women's Championship 2026

- Países Baixos v Portugal: 28-29/março 2026
- Bélgica v Portugal: 18-19/abril 2026.
- Portugal v Espanha: 11-12/abril 2026



RUGBY XV
WOMEN'S CHAMPIONSHIP

FORMAÇÃO

JOGO DIRIGIDO: DO CAOS AO JOGO ESTRUTURADO

Estão abertas as inscrições para esta ação de formação creditada para treinadores de rugby, organizada com o apoio do IPDJ, centrada no desenvolvimento do Jogo Dirigido como ferramenta de treino e aprendizagem.

“Do caos ao jogo estruturado” é uma metodologia orientada para potenciar a utilização do Jogo Dirigido como meio de desenvolvimento em contexto de alto rendimento, ajudando os treinadores a preparar os seus atletas de forma mais eficaz e criativa.

PRÉ-REQUISITOS

Antes da participação, é necessária a realização das formações online na plataforma World Rugby Passport:

- *Activate Injury Prevention Exercise Programme*
- *Tackle Ready*
- *Breakdown Ready*

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Rugby com curso de Grau 1, 2 ou 3.

OBJETIVOS DA AÇÃO

- Desenvolver competências para aplicar o **Jogo Dirigido** em diferentes contextos de jogo.
- Explorar os módulos:
 - Jogo após Turn over
 - Jogo de Contra-ataque

- Jogo no chão (*Breakdown Ready*)
- Placagem (*Tackle Ready*)
- Jogo Dirigido e Estruturação do jogo

PROGRAMA E HORÁRIO

27 de setembro de 2025 – Colégio Júlio Dinis, Porto

- 09:00 – Sessão teórica de enquadramento (Henrique Rocha)
- 09:30 – 12:30 | *Jogo após Turn over* (Russel Earnshaw, Henrique Rocha, João Luís Pinto)
- 13:30 – 16:30 | *Jogo de Contra-ataque*
- 16:30 – 18:30 | *Jogo no chão – Breakdown Ready*

28 de setembro de 2025 – Colégio Júlio Dinis, Porto

- 09:00 – 12:00 | *Placagem – Tackle Ready*

Nota: É formação é ministrada em sala e no campo, pelo que os participantes devem trazer material adequado para os exercícios.

INSCRIÇÃO

A inscrição deve ser feita através do formulário: <https://forms.gle/UTJfj1PWafy7uahu6>

A taxa de inscrição, tem o valor de 20,00€.

Dados para Pagamento:

- **Titular:** Federação Portuguesa de Rugby
- **IBAN para Pagamento:** PT50 0035 0278 0002 3101 0304 5
- **Valor:** 20,00€

Nota: Comprovativo pagamento deve ser enviado para etelvinaalbino@fpr.pt & formacao@fpr.pt

CRÉDITOS

Esta ação de formação é creditada pelo IPDJ, é válida para efeitos de renovação do Título de Treinador, com a atribuição de 2 UC.

CURSO DE INICIAÇÃO À ARBITRAGEM GRAU 1 | #EUAPITO

Estão abertas as inscrições para Cursos de Iniciação à Arbitragem – Grau 1 | #EuApito, que têm como objetivo capacitar os participantes com ferramentas práticas e orientações claras para arbitrar jogos de rugby.

DESTINATÁRIOS

- Jogadores(as) e ex-jogadores(as) que queiram explorar a arbitragem e as Leis do Jogo.
- Treinadores(as) interessados(as) em aprofundar os seus conhecimentos sobre arbitragem.
- Adeptos(as) e membros da comunidade do rugby que desejem contribuir ativamente para o crescimento da modalidade.

- Qualquer pessoa que pretenda iniciar-se na arbitragem e continuar envolvido na modalidade.

PRÉ-REQUISITOS

Para participar nos cursos, é necessário completar os seguintes testes online da World Rugby:

- RugbyReady
- Concussion Management for the General Public
- Introduction to Match Officiating (pre-level 1)
- Safeguarding Essentials

INFORMAÇÕES GERAIS

Região NORTE | Arcos de Valdevez

20 de setembro de 2025

09h00 às 14h00

Região CENTRO | Coimbra

21 de setembro de 2025

09h00 às 14h00

Escola Agrária de Coimbra

Região SUL | Lisboa

20 de setembro de 2025

09h00 às 14h00

Jamor

Região SUL | Beja

27 de setembro de 2025

09h00 às 14h00

Beja

INSCRIÇÃO

O curso é gratuito, mas a inscrição é obrigatória, devendo ser feita através do formulário:

<https://forms.gle/HbfA2qVqrwQwKj3Z6>

Nota: Idade mínima de participação 14 anos.

Para mais informações, contacta a FPR através do e-mail: pauloduarte@fpr.pt.

2. Ação Disciplinar

Transitam para a Época 2025/2026 os seguintes processos, a correr termos no Conselho de Disciplina:

ÉPOCA 2022/2023

Nome: Pedro Lucas

Licença: N/A

Clube: CR Técnico

N.º de processo: 55-2022-2023

Infração: art.º 44, n.º 1, alínea b); art.º 45, n.ºs 1 e 2

Sanção: Suspensão preventiva (2 anos)

Início: 08/04/2024

Termo: 08/04/2026

Data pagamento de multa: N/A

Observações: N/A

ÉPOCA 2023/2024

Nome: Amândio Figueiredo

Licença: 53922

Clube: AA Coimbra

N.º de processo: 26-2023-2024

Infração: art.º 44, n.º 1, alínea c)

Sanção: Suspensão preventiva (1 ano)

Início: 13/09/2024

Termo: 13/09/2025

Data pagamento de multa: N/A

Observações: N/A

ÉPOCA 2023/2024

Nome: António Cerejo

Licença: 35895.

Clube: CDUL

Sanção: Suspensão preventiva de participação de todas as competições, nacionais e internacionais, ao abrigo do Regulamento 21.7.4.2. da World Rugby, no âmbito da qual corre um processo contra o jogador.