

PLANO DE EMERGÊNCIA MÉDICA

É altamente recomendável que todos os clubes ou outros organizadores de atividades de rugby disponham de um Plano de Acção de Emergência Médica (PEM) para assegurar a existência de estratégias e procedimentos no caso de uma situação inesperada.

A preparação é a chave para responder a emergências, pelo que um PEM deve incluir todas as categorias e emergências relevantes (tanto dentro como fora do campo de jogo). O plano deve delinear os papéis e a responsabilidade de diferentes pessoas e incluir procedimentos claramente definidos. Um plano diferente pode ser necessário para diferentes eventos, por exemplo, jogos de seniors ou convívio de sub-8. Em todos os casos, devem ser considerados os seguintes aspectos ao desenvolver um PEM:

Infraestruturas

Por onde vão os serviços de emergência (ambulância) vão aceder ao campo?

O campo está devidamente assinalado e o acesso desobstruído?

Existe um local designado para todas as chaves que abrem portões ou portas para as instalações?

Em locais maiores (Complexos Desportivos) há um mapa dos campos e edifícios disponíveis para os serviços de emergência?

Onde é o Serviço de Urgência mais próximo?

Equipamentos

Onde se encontram os equipamentos de primeiros socorros? Estes estão assinalados e acessíveis?

Todos os kits de primeiros socorros são verificados regularmente e estão totalmente equipados?

Que outro equipamento está disponível e onde se encontra, por exemplo, o Desfibrilador Externo Automatizado, maca, etc.?

Existem telefones prontamente acessíveis?

Estão disponíveis formulários de historial médico dos jogadores, se necessário?

Pessoal

Que papéis e responsabilidades estão atribuídos?

Definir papéis e responsáveis por:

- Apoio médico a espectadores, jogadores ou membros da família;
- Articulação com os serviços de emergência;
- Viajar com atleta lesionado para o hospital quando apropriado;
- Contactar a família ou o tutor do jogador lesionado.

Comunicação

Informar onde se encontra o PEM do recinto/evento?

Fornecer aos jogadores e familiares informações sobre elementos-chave presentes, nomeadamente: treinador de equipa, fisioterapeuta, médico do jogo (se aplicável).

Cadeia de Comando e Procedimentos

Qual será exactamente o procedimento a seguir numa emergência?

Quem será o responsável?

Quem irá chamar a ambulância?

Quais são as informações-chave necessárias para os serviços de emergência?

Quem se irá encontrar com a ambulância?

Como é que todos saberão quem será o responsável?

Quem terá a responsabilidade de informar os pais, parentes mais próximos, etc.?

Quem registará a informação sobre o incidente e onde será armazenada?

Transporte

Quando os serviços de emergência não são necessários, quais são as providências para levar um ferido ao hospital? Que disposições devem ser tomadas para os jogos em casa e fora?

Quem irá transportar os jogadores lesionados para o hospital local? No rugby de grau etário, haverá níveis de supervisão adequados para o resto dos membros da equipa? As crianças não devem viajar sozinhas com um adulto, a menos que sejam os seus pais/responsáveis.

Seguimento

Quem será responsável pelo preenchimento da documentação apropriada, por exemplo, a participação do sinistro à seguradora?

Se for um evento relatável para a FPR, quem será responsável pelo preenchimento e envio do formulário?

É necessário um relatório do incidente e uma revisão do MEAP?

Foi o mais eficaz possível?

PLANO DE EMERGÊNCIA MÉDICA	
Clube:	
Recinto:	
Morada:	
Responsável médico do clube:	
Contactos de socorristas/fisioterapeutas/médicos	
Nome	Contacto
Localização das infraestruturas e acessos	
Acesso da ambulância	
Sala médica	
Localização do equipamento de emergência	
Kit de primeiros socorros	
Desfibrilhador	
Maca	
Outros equipamentos	
Hospital de referência	
Nome	
Morada	
Contacto telefónico	
Coordenadas GPS	
Outras informações de relevo	

Federação Portuguesa de Rugby
 Rua Julieta Ferrão, n.º 12, 3º Piso, 1600-131
 NIPC 501617523

Telefone: +351 217991690 E-mail: geral@fpr.pt sítio na internet: www.fpr.pt

Federação Desportiva com Estatuto de Utilidade Pública Desportiva