

GESTÃO DO ATLETA COM CONCUSSÃO

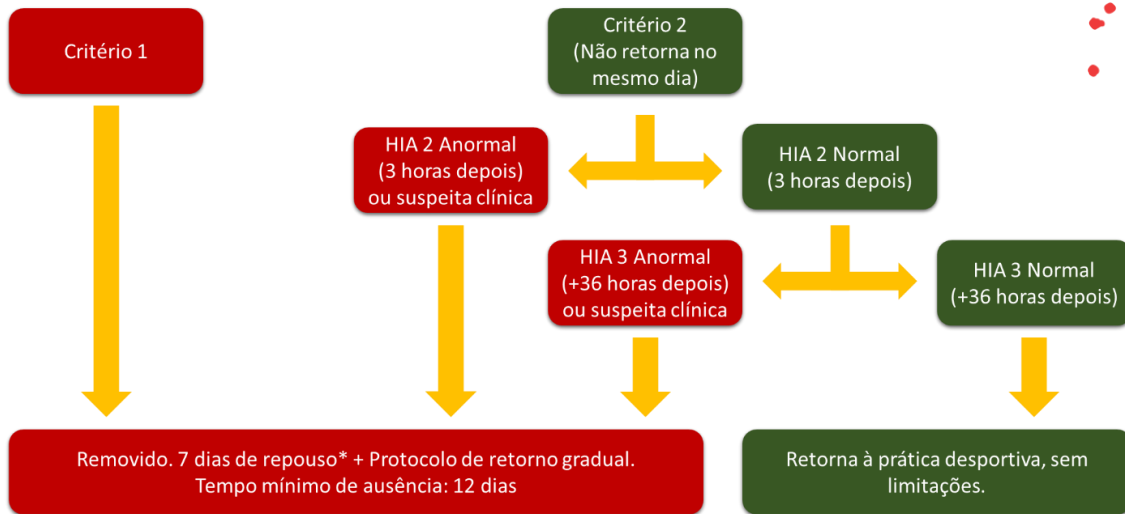
Por defeito, nas competições da FPR aplica-se o protocolo Recognise and Remove.

Isso significa que qualquer jogador que tenha perdido a consciência por qualquer período de tempo ou que apresente qualquer sintoma de concussão (ou suspeita de concussão), deve ser removido imediatamente do terreno para avaliação médica e **NÃO PODE retornar ao jogo no mesmo dia. Excecionalmente, quando o atleta é removido por um critério 2 e quando estiverem reunidas todas as condições (nomeadamente: torneio/jogo sénior, atleta com avaliação inicial por SCAT 5 no início da época e presença simultaneamente de médico da equipa e do jogo), a gestão de uma suspeita de concussão pode ser realizada da seguinte forma:** (VER ALGORITMOS)

1. Critério 1 confirmado – remoção imediata e permanente do jogo - **O retorno gradual à competição deve ser cumprido e o regresso antes de 12 dias é impossível.**
2. Critério 2 – Recognise and Remove (Reconhecer e Remover):
 - Sem regresso à competição no mesmo dia, independentemente do resultado HIA 2 (a realizar entre 2 a 3 horas após o jogo);
 - HIA 2 (dentro de 3 horas):
 - a. HIA 2 anormal - **O retorno gradual à competição deve ser cumprido e o regresso antes de 12 dias é impossível;**
 - b. HIA 2 normal - Sem retorno no mesmo dia, mas tem de fazer HIA 2 na manhã seguinte com o médico do torneio, **se 7s**; ou HIA 3 (depois de 36 horas) com o médico da equipa, **se XV**;
 - HIA 2 do dia seguinte (**se 7s**) ou HIA 3 (36 horas depois, **se XV**):
 - a. HIA 2 do dia seguinte (7s) ou HIA 3 (XV) anormal ou suspeita clínica. - **O retorno gradual à competição deve ser cumprido e o regresso antes de 12 dias é impossível;**
 - b. HIA 2 do dia seguinte (rugby de sete) – pode retomar a atividade nesse dia, mas terá de fazer HIA 3 (36 horas depois);
 - HIA 3 (36 horas depois, no rugby de quinze) normal – retoma atividade.

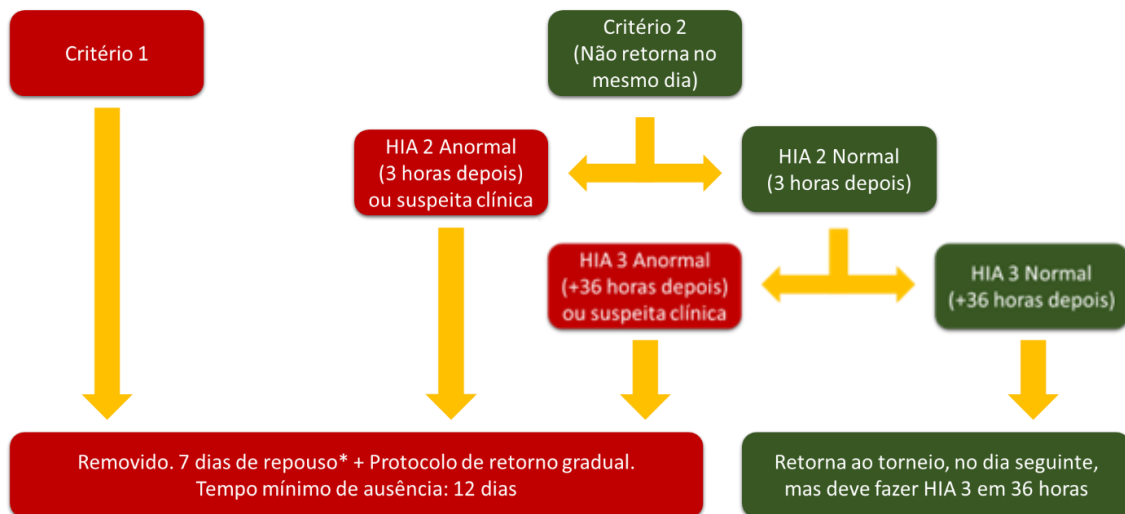
NOTA: Não se aplica a menores de idade (<18 anos). Para estes, repouso absoluto de 14 dias e retorno gradual após esse período.

GESTÃO DA CONCUSSÃO - PROTOCOLO RECOGNIZE AND REMOVE (RUGBY 7s)



Legenda: *Jogadores com idade inferior a 18 anos: 14 dias de repouso absoluto.

GESTÃO DA CONCUSSÃO - PROTOCOLO RECOGNIZE AND REMOVE (RUGBY XV)



Legenda: *Jogadores com idade inferior a 18 anos: 14 dias de repouso absoluto

Nota: se HIA 3 anormal ou suspeita clínica: cumpre mínimo de 12 dias até ao retorno.

Mesmo quando se perspetiva apenas a utilização do protocolo R&R, é aconselhável que cada atleta tenha uma avaliação inicial (baseline) realizada nos últimos 12 meses – SCAT 5. De igual forma, uma estratificação individual do risco de concussão deve ser realizada anualmente. Por favor, consulte o seguinte link para qualquer dúvida sobre a gestão da concussão no rugby: <https://playerwelfare.worldrugby.org/concussion>