

ACÇÃO Nº	CURSO	TREINADORES GRAU 1	LOCAL	DATA	02-03.10.2021 09-10.10.2021
-----------------	--------------	---------------------------	--------------	-------------	--

DIRETOR	SECRETÁRIO	TOTAL HORAS DE FORMAÇÃO				FORMAÇÃO	Inicial
		ESPECÍFICA	36h	GERAL	36h		
OBJECTIVOS	Competência para direção de equipas Sub-8 a Sub-14		PRINCIPAIS CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Metodologia de ensino – Jogos de Iniciação: Jogos Pré-desportivos • Metodologia de ensino e treino das Dominantes Técnicas de Base • Construir a Sessão de Treino • O perfil do Treinador de Jovens • Caracterização Jogo Sub8/10/12/14 • O treino das Capacidades Físicas • “Ensinar a Jogar “: <ul style="list-style-type: none"> → Aprender a treinar → Ao Largo/ Penetrante • Regulamento e Arbitragem 			
DESTINATÁRIOS	<ul style="list-style-type: none"> • Ex-jogadores • Pais • Alunos universitários e do Desporto escolar • Todos os interessados 						
INSCRIÇÃO							
Data limite	10.09.2021						
Valor	150.00€						
IBAN para Pagamento	PT50 0035 0278 0002 3101 0304 5 Titular - Federação Portuguesa de Rugby						
A INSCRIÇÃO SÓ É VÁLIDA APÓS O ENVIO DE COMPROVATIVO DE TRANSFERÊNCIA PARA formacao@fpr.pt e etelvinaalbino@fpr.pt							

INFORMAÇÃO PARA OS FORMANDOS	
<ul style="list-style-type: none"> • As sessões práticas serão realizadas no campo de relva natural ou relva sintética. • Os candidatos deverão apresentar-se com chuteiras com pitões de borracha (preferencialmente) e calçado desportivo (sapatilhas/ténis). • Durante as sessões práticas deverão fazer-se acompanhar de água para hidratação e equipamento de proteção solar. • Deverão apresentar-se nas sessões teóricas já equipados e prontos para fazer as sessões práticas no campo. 	PRÉ-REQUISITOS <ul style="list-style-type: none"> • Tarefa 1 - Rugby Ready • Tarefa 2 – 4 Módulos do Coaching • Tarefa 3 - First Aid in Rugby • Tarefa 4 - Keep Rugby Clean • Tarefa 5 - Keep Rugby Onside • Tarefa 6 - Laws of the Game • Tarefa 7 - Concussion Management for general Public

ACÇÃO Nº	CURSO	TREINADORES GRAU 1	LOCAL	DATA	02-03.10.2021 09-10.10.2021
-----------------	--------------	---------------------------	--------------	-------------	--

Programa Genérico do Curso:

Sábado – 2 Outubro	Formador	Domingo – 3 Outubro	Formador	Sábado – 9 Outubro	Formador	Domingo – 10 Outubro	Formador
Receção dos Participantes (até 09h)		Sessão Teórica/Prática (9h-10h15) “Ensinar a Jogar		Sessão Teórica (9h/10h30) Metodologia de ensino e treino das Dominantes Técnicas de Base – 3/4		Preparação da Prática Pedagógica de Avaliação Final (9h-10h)	
Sessão Abertura e Avaliação Diagnóstica (até 10h)							
Sessão Teórica/Prática (10h15-13h) Metodologia do Ensino do Jogo – Jogos Preparatórios		Sessão Teórica/Prática (10h30-13h) Metodologia de ensino e treino das Dominantes Técnicas de Base – 2		Sessão Prática (10h45/13h) Metodologia de ensino e treino das Dominantes Técnicas de Base – 3/4		Sessão Prática (10h15-13h) Avaliação Final Prática Pedagógica	
Almoço (13h – 14h30)		Almoço (13h – 14h30)		Almoço (13h – 14h30)		Almoço (13h – 14h30)	
Sessão Teórica (14h30-15h) O perfil do Treinador de Jovens		Sessão Teórica (14h30-15h30) Caracterização Jogo Sub6/8/10/12/14		Sessão Teórica/Prática (14h30-18h) Tática Ofensiva e Defensiva Jogo ao Largo/Penetrante/Pé Jogo após Pontapés de saída, de penalidade, Formação ordenada e alinhamento		Sessão Teórica (14h30-16h) Regulamento e Arbitragem	
Sessão Teórica (15h-16h) Construir a Sessão de Treino		Sessão Prática (15h45-19h) Prática pedagógica aplicada aos escalões Sub6/8/10/12/14		Sessão Teórica/Prática (18h-19h) O treino das Capacidades Físicas		Sessão Teórica (16h30-18h30) Avaliação Final – Escrita	
Sessão Prática (16h15-19h) Dominantes Técnicas de Base – 1						Final do Curso	

ACÇÃO Nº	CURSO	TREINADORES GRAU 1	LOCAL	DATA	02-03.10.2021 09-10.10.2021
-----------------	--------------	---------------------------	--------------	-------------	--

REGULAMENTO

1	ORGANIZAÇÃO
	<ul style="list-style-type: none">• Este curso é organizado pela Federação Portuguesa de Rugby (FPR) em parceria com o Instituto Português do Desporto e Juventude IPDJ.• Este curso realiza-se no âmbito do Programa Nacional Formação de Treinadores (PNFT), de acordo com o estipulado pela lei em vigor• A direção está a cargo do Diretor da Formação da FPR.• Será lecionado pelo referido Diretor de Curso, por um painel de formadores FPR/WR residentes e ainda por formadores convidados
2	DESTINATÁRIOS
	<ul style="list-style-type: none">• Destina-se a Ex-jogadores, Pais e Alunos universitários e do Desporto Escolar (a todos os interessados)

ACÇÃO Nº	CURSO	TREINADORES GRAU 1	LOCAL	DATA	02-03.10.2021 09-10.10.2021
----------	-------	--------------------	-------	------	--------------------------------

3	ESTRUTURA
	<p>O curso de treinadores de Grau I integrará duas fases: Curricular e Estágio</p> <p><u>1ª Fase – Curricular:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Será constituída por um módulo de 72horas, a componente da formação geral com 36 horas e a componente de formação específica (rugby) com 36 horas. • Será estruturado de acordo com o programa definido pelo Programa Nacional Formação Treinadores. • A componente de Formação Geral deverá ser realizada nos prazos definidos e informados após o término da componente de formação específica, através da Plataforma online da GNOSIES. • As datas iniciais previstas para a fase curricular poderão ser alteradas em função da indisponibilidade de meios, nomeadamente campos, salas ou sobreposição de competições. O diretor do curso deverá informar com antecedência de 15 dias. Em caso de campos impraticáveis devido às condições atmosféricas, a até 48 horas. • Avaliação da parte curricular. <ol style="list-style-type: none"> 1. <u>Avaliação das matérias da Componente Geral</u> <ol style="list-style-type: none"> 1.1. De acordo com o definido pelos referenciais da componente geral <ol style="list-style-type: none"> 1.1.2. Processo e-learning da GNOSIES (teste online por módulos) 2. <u>Avaliação das matérias da Componente Específica</u> <ol style="list-style-type: none"> 2.1. De acordo com o definido pelos referenciais da componente específica <ol style="list-style-type: none"> 2.1.1. Pré-requisitos Testes On-line World Rugby – Plataforma Online 2.1.2. Teste prático (cerca de 15 minutos de intervenção, no campo, sobre tática) 2.1.3. Avaliação do desempenho de cada candidato ao longo do curso <p>A avaliação de cada um destes itens far-se-á na escala de 0 a 20</p> <p>Na abertura do curso será disponibilizado um documento específico com todo o processo de avaliação.</p> <p>Serão considerados aptos os formandos que obtenham nota final mínima de 10 valores, arredondado às décimas, em todas as unidades quer da componente de formação geral quer da componente de formação específica.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>2ª Fase: Estágio</u> <ul style="list-style-type: none"> → O estágio para os treinadores de grau I, devido às características e perfil dos treinadores e até pela possibilidade de estarem envolvidos em tarefas de treino

ACÇÃO Nº	CURSO	TREINADORES GRAU 1	LOCAL	DATA	02-03.10.2021 09-10.10.2021
-----------------	--------------	---------------------------	--------------	-------------	--

com equipas de competição, possibilita dois tipos de avaliação consoante a forma como este estágio venha a ser realizado.

- Os formandos optarão por uma época de trabalho como treinador(a) (principal e/ou adjunto/a) numa Entidade de Acolhimento ou realização de um trabalho, que será referenciado no regulamento específico de estágio de Rugby do grau I.
- Só podem aceder a estágio os candidatos que foram considerados aptos na parte curricular. Este regulamento específico de estágio em Rugby será publicado e divulgado junto dos candidatos.
- Este regulamento de curso não dispensa a leitura do regulamento de estágio

4 ASSIDUIDADE

- Os formandos poderão justificar faltas até ao total de 10% do número de horas da parte curricular (Componente específica, sendo a única componente com horas de contacto).
- As justificações, referente à parte curricular, deverão ser feitas por escrito ao diretor do curso. As faltas às sessões de avaliação da parte curricular serão consideradas eliminatórias.

5 SEGURO

- **Fase Curricular**

→ Todos os formandos estão obrigados a possuir um seguro desportivo de acidentes pessoais válido que cubra a atividade da parte curricular.

- a) O seguro desportivo que os formandos possuam relativo à sua inscrição como treinadores de clube é válida para este efeito.
- b) Os formandos poderão no ato da confirmação da inscrição, segurar através do seguro desportivo da FPR, cujos custos lhe serão imputados.
- c) Os formandos que possuírem e apresentarem um seguro diverso do referido em a) e b) terão que fazer prova de que ele cobre os riscos inerentes à atividade do curso)

- **Fase Estágio**

→ Todos os formandos (as) que preenchem as condições inerentes à inscrição em estágio estão obrigados como “treinadores em estágio” à apresentação de um seguro desportivo válido para a inscrevem.

ACÇÃO Nº	CURSO	TREINADORES GRAU 1	LOCAL	DATA	02-03.10.2021 09-10.10.2021
----------	-------	--------------------	-------	------	--------------------------------

6 DOCUMENTAÇÃO

A documentação obrigatória de apoio à parte curricular, que deverá ser distribuída aos formandos, é composta por:

- a) Manual da componente de formação específica da responsabilidade da FPR/WR
- b) Manual da componente de formação geral da responsabilidade do IPDJ
- c) Os manuais e apresentações serão disponibilizados numa pasta no Google Docs a indicar aos treinadores inscritos.

7 INSCRIÇÕES

- As inscrições para o curso são da iniciativa pessoal dos candidatos, pelo que as responsabilidades daí decorrentes são individualmente imputadas e assumidas.
- O número mínimo de inscritos para viabilizar a realização de um curso é de 15.
- Em situações especiais que o justifiquem essa norma poderá, no entanto, acolher exceções. O número máximo de inscritos que poderá frequentar um curso é de 30.
- A definição da taxa de inscrição quer da parte curricular, quer do estágio é da competência da entidade organizadora, FPR e será definida no documento de abertura de inscrições.
- O pagamento da taxa da parte curricular confere aos candidatos a frequência do curso e respetiva documentação.
- O valor da inscrição é de 150.00 €. (Cento e cinquenta euros)
- O pagamento deverá ser por transferência bancária para o titular de conta Federação Portuguesa de Rugby
- IBAN: PT50 0035 0278 0002 3101 0304 5
- As inscrições só serão aceites com a respetiva confirmação da transferência do valor da inscrição.
- No valor da inscrição não estão incluídas as despesas de deslocação, alojamento e alimentação dos candidatos. Estas despesas são responsabilidade dos formandos.
- No caso dos candidatos aptos, dará ainda direito à emissão do diploma de qualificações da FPR.
- As inscrições para o curso deverão ser feitas em impresso próprio Ficha de e apresentação dos documentos no momento da creditação (Bilhete de Identidade ou Cartão de cidadão e Cartão de Identificação Fiscal.)
- **Inscrições para o estágio:**
 - As inscrições para estágio são da exclusiva iniciativa e responsabilidade dos formandos.
 - Deverão realizar-se até ao final da componente Específica com preenchimento de ficha própria que será disponibilizada no final da parte curricular.
 - O pagamento da taxa de estágio confere as prerrogativas previstas anualmente editadas pela FPR. Para este curso não serão aplicáveis taxas.

ACÇÃO Nº	CURSO	TREINADORES GRAU 1	LOCAL	DATA	02-03.10.2021 09-10.10.2021
----------	-------	--------------------	-------	------	--------------------------------

8	CONDIÇÕES DE ACESSO AO CURSO
	<p>Para procederem à sua inscrição os candidatos deverão reunir os seguintes pré-requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ser maior de 18 anos• Ter a escolaridade mínima obrigatória• Compreensão da língua portuguesa falada e escrita• Possuir endereço de correio eletrónico. <p><u>Condições preferenciais de frequência:</u></p> <p>Nas situações em que o número de inscrições exceda o máximo regulamentarmente previsto (30) a seleção dos candidatos será feita de acordo com os seguintes critérios:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Os candidatos que optam por um estágio tradicional de acompanhamento de uma equipa, apresentem no ato de Inscrição:<ol style="list-style-type: none">a) Entidade de acolhimento onde realizem o estágio e identificação de um treinador com o mínimo de grau II que exercerá a função de Tutor de Estágio.2. Por ordem de chegada de inscrição.

ACÇÃO Nº	CURSO	TREINADORES GRAU 1	LOCAL	DATA	02-03.10.2021 09-10.10.2021
----------	-------	--------------------	-------	------	--------------------------------

9	PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS
	<p>A informação sobre o curso será disponibilizada na página da FPR, divulgada para todos os diretores técnicos dos clubes e para os correios eletrónicos dos clubes.</p> <p>Será ainda enviado para os diretores de equipa certificados pela FPR</p> <p><u>Procedimentos relativos à inscrição para o curso:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Os candidatos deverão: <ol style="list-style-type: none"> 1. Preencher a Ficha de Inscrição. 2. Enviar por correio eletrónico para formacao@fpr.pt o comprovativo de pagamento. 3. Apresentar no momento de acreditação (fotocópias do Bilhete de Identidade/Cartão Cidadão e do Cartão de Identificação Fiscal) 4. Apresentar comprovativo do Seguro desportivo ou de acidentes pessoais valido. • A inscrição deverá ser devolvida aos candidatos cuja inscrição seja recusada. • A inscrição não será devolvida àqueles que, definitivamente inscritos, faltem ao curso. • Os candidatos deverão ser informados de que a inscrição é provisória e será confirmada após o encerramento das inscrições. • Para o caso de, havendo seleção de candidatos, por excesso de inscrições e haver necessidade de estabelecer preferência de frequência, apresentar as declarações referidas no Ponto 8 – Condições preferenciais de frequência. <p><u>Procedimentos relativos ao momento após o encerramento das inscrições</u></p> <p>A FPR entidade formadora e organizadoras deverá:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Confirmar junto dos inscritos a aceitação (ou não) da sua inscrição. • Enviar aos inscritos o presente regulamento.