

Boletim Informativo Nº 34 – 2020/21, de 23/04/2021

1. Informações

Seleção Nacional XV Feminina

Estágio

O estágio da Seleção Feminina de XV, realizado no CAR Rugby Jamor nos dias 10 e 11 e 17 e 18 de Abril, contou com a participação de 47 jogadoras e culminou com um jogo entre duas equipas designadas por “Lobas” e “Lusitanas”. As “Lusitanas” venceram por 22-5 com 19-0 ao intervalo.

Alinharam e marcaram:

LUSITANAS

1. Beatriz Rodrigues (1E), 2. Inês Marques, 3. Catarina Santos, 4. Ana Freire Oliveira (1E), 5. Laura Pereira, 6. Francisca Mendes, 7. Sofia Cardoso, 8. Arlete Gonçalves, 9. Leonor Amaral, 10. Daniela Correia, cap., (1E, 2T, 1P), 11. Yara Cardoso, 12. Maria João Costa, 13. Mariana Marques, 14. Antónia Braga, 15. Cátia João

Suplentes: Melissa Lopes, Josefa Gabriel, Marta Pedro, Mariana Honório, Joana Batista, Inês Spínola

LOBAS

1. Beatriz S. Marques, 2. Jéssica Gonçalves, 3. Elsa Santos, 4. Daniela Varela, 5. Márcia Santos, 6. Maria Branco, 7. Iany Castro, 8. Joana Borlido, 9. Ana Teresa Santos, 10. Isabel Ozório, 11. Mariana S. Santos, 12. Vera Simões, cap., 13. Daniela C. Oliveira, 14. Catarina Ribeiro (1E), 15. Matilde Goes

Suplentes: Eduarda Pires, Filipa Nogueira, Joana M. Santos, Beatriz Oliveira, Cátia Almeida, Inês Barbosa

Árbitra: M. Heitor ; **Árbitros Assistentes:** B. Carvalho, T. Pessoa

Reportagem sobre o estágio [AQUI](#)

Convocatória Seleção Nacional VII

Treinos irão decorrer no mês de Abril

Foram convocados 34 jogadores para os treinos da Seleção Nacional de VII que irão decorrer no mês de Abril, no Centro de Alto Rendimento do Complexo Desportivo do Jamor.

A lista de convocados pode ser consultada [AQUI](#)

Curso Treino de Defesa

Formação E-Learning

No âmbito do Plano Nacional de Desenvolvimento e Formação 2021, da Federação Portuguesa de Rugby, vimos desta forma informar que já se encontram abertas as inscrições para a Ação de Formação creditada para Treinadores - **Treino de Defesa**, via **E-LEARNING**, através da plataforma **ZOOM**.

Esta ação terá certificação **IPDJ**, e irá decorrer nos dias **05 e 07 de Maio** pelas **19h30 às 21h30**, sendo composta por 2 módulos, de maneira a otimizar o rendimento e contexto de aprendizagem e estando **limitada a 40 vagas**.

Esta ação confere **UC aos treinadores detentores de TPTD emitido pelo IPDJ**.

Informações Gerais

Esta ação tem a duração de 4 horas e será feita em 2 sessões à distância:

- **MÓDULO 1 | 05 DE MAIO | 19h30 - 21h30**
- **MÓDULO 2 | 07 DE MAIO | 19h30 - 21h30**

Público Alvo

- Treinadores I/II/III

Conteúdos Programáticos

- Princípios da defesa
- Técnica individual
- Organização defensiva
- Jogo após Formação ordenada
- Jogo após Alinhamento
- Jogo após jogo agrupado Ruck
- Defesa após jogo ao pé

Formadores

- Luís Pissarra
- Henrique Rocha

Inscrição

Apenas serão aceites inscrições registadas via formulário criado para o efeito e dentro do período estipulado para inscrição.

- **Formulário de Inscrição:** <https://forms.gle/Syk1hxM1Bkcz5TnSA>

NOTA: Inscrições terminam a 03 de Maio

Após validação da Inscrição receberá o respetivo link de acesso à sessão.

Método de Pagamento

O pagamento deve ser efetuado por **Transferência Bancária**, apenas serão efetuadas devoluções, desde que o aviso prévio de não comparencia seja efetuado até à data limite de inscrição.

Dados para Pagamento:

- **Titular:** Federação Portuguesa de Rugby
- **IBAN para Pagamento:** PT50 0035 0278 0002 3101 0304 5
- **Valor:** 30€

Federação Portuguesa de Rugby

NOTA: Obrigatório enviar comprovativo de pagamento para formacao@fpr.pt com os seguintes dados:

- **Titular da Conta Bancária:**
- **Nome do Participante:**
- **NIF:**

Créditos

- Esta ação confere **0.8 UC**

Programa [AQUI](#)

World Rugby – Plano Estratégico 2021/2025

“Um desporto global para todos”

A World Rugby lançou o seu PLANO ESTRATÉGICO 2021-25, "UM DESPORTO GLOBAL PARA TODOS" um guia de desenvolvimento a longo prazo e que assenta nos seguintes princípios:

- Resposta a longo prazo à pandemia COVID-19
- Foco num desporto em evolução e para um maior bem-estar e segurança dos jogadores
- A Estratégia, que inclui objectivos claros que irão mudar o rugby, está focada em melhorar as competições, aumentando a participação, o relacionamento, a inclusão e a diversidade.

Para mais desenvolvimentos da noticia consulte [AQUI](#)

2. Resultados dos jogos de 17 de Abril

COMPETIÇÃO	JOGO	FASE	RESULTADO
CN DIVISÃO DE HONRA – GRUPO DO TÍTULO	CDUL – GD Direito	6ª Jornada	19 - 23
	CDUP – AEIS Técnico	6ª Jornada	0 - 34
	CF Belenenses – AEIS Agronomia	6ª Jornada	39 - 13

COMPETIÇÃO	JOGO	FASE	RESULTADO
CN DIVISÃO DE HONRA – GRUPO DA DESPROMOÇÃO	SL Benfica – CR Arcos de Valdevez	6ª Jornada	64 - 11
	Académica – CR São Miguel	6ª Jornada	23 - 10
	GDS Cascais – RC Montemor	6ª Jornada	38 - 21

3. Marcações de jogos para 23 e 24 de Abril

COMPETIÇÃO	JOGO	FASE	DATA	HORA	CAMPO
CN DIVISÃO DE HONRA – GRUPO DO TÍTULO	AEIS Técnico – CF Belenenses	7ª Jornada	23/04/2021	20h00	Campo das Olaias
	AEIS Agronomia – CDUL	7ª Jornada	24/04/2021	14h00	Tapada da Ajuda
	GD Direito – CDUP	7ª Jornada	24/04/2021	16h00	Monsanto

GRUPO/FASE	JOGO	FASE	DATA	HORA	CAMPO
CN DIVISÃO DE HONRA – GRUPO DA DESPROMOÇÃO	CR São Miguel – SL Benfica	7ª Jornada	24/04/2021	14h00	CD São João de Brito
	RC Montemor – Académica	7ª Jornada	24/04/2021	15h00	PD Montemor

3. Conselho de Disciplina

AÇÃO DISCIPLINAR

ÉPOCA 2017/2018

Nome: Escolinha Rugby Lifeshaker

Licença: N/A

Clube: Escolinha Rugby Lifeshaker

N.º de processo: s/nº/2017

Infracção: RD art.º 33º n.º. 1 f)

Sanção: Multa de 500,00 €

Início: 6-05-2018

Termo: N/A

Data pagamento de multa: Não pago

Observações: CN Sevens Feminino - Lifeshaker vs CR Évora

ÉPOCA 2020/2021

Nome: Neuza dos Reis

Licença: 43725

Clube: SL Benfica

N.º de processo: 9 -2020/2021

Infracção: art. 30º n) e 30º dd1)

Sanção: Suspensão preventiva (4 semana)

Início: 05/04/2021

Termo: 03/05/2021

Data pagamento de multa: N/A

Observações: N/A

ÉPOCA 2020/2021

Nome: José Maria Rebelo de Andrade

Licença: 46967

Clube: AEIS Agronomia

N.º de processo: 10 -2020/2021

Infracção: art. 30º f)

Sanção: Suspensão preventiva (12 semana)

Início: 12/04/2021

Termo: 05/07/2021

Data pagamento de multa: N/A

Observações: N/A

ÉPOCA 2020/2021

Nome: Nuno Mendonça de Atayde Pinho de Mascarenhas

Licença: 29671

Clube: GDS Cascais

N.º de processo: 12 -2020/2021

Infracção: art. 13., n.º2

Sanção: Suspensão preventiva (1 semana)

Início: 19/04/2021

Termo: 26/04/2021

Data pagamento de multa: N/A

Observações: N/A

ÉPOCA 2020/2021

Nome: Afonso Miguel de Vasconcelos dos Lóios Antunes

Licença: 36501

Clube: RC Montemor

N.º de processo: 13 A -2020/2021

Infracção: art. 13., n.º2

Sanção: Suspensão preventiva (1 semana)

Início: 19/04/2021

Termo: 26/04/2021

Data pagamento de multa: N/A

Observações: N/A

ÉPOCA 2020/2021

Nome: Frederico Menezes Trindade

Licença: 29697

Clube: GDS Cascais

N.º de processo: 13 B -2020/2021

Infracção: art. 13., n.º2

Sanção: Suspensão preventiva (1 semana)

Início: 19/04/2021

Termo: 26/04/2021

Data pagamento de multa: N/A

Observações: N/A