

# PLANO DE FORMAÇÃO INTEGRADO

## 2021



### TREINADORES FORMAÇÃO INICIAL

CURSO	LOCAL/REGIAO	MÉS	DATA
Curso de Treinadores Grau 1	NORTE	JULHO	A CONFIRMAR
Curso de Treinadores Grau 1	CENTRO	JULHO	A CONFIRMAR
Curso de Treinadores Grau 1	LISBOA	JULHO	A CONFIRMAR
Curso de Treinadores Grau 2	SUL	JULHO	A CONFIRMAR
Curso de Treinadores Grau 2	NORTE/ CENTRO	JULHO	A CONFIRMAR

### TREINADORES FORMAÇÃO CONTÍNUA

CURSO	LOCAL/REGIAO	MÉS	DATA
TÉCNICAS ESPECÍFICAS POR POSIÇÃO NO RUGBY	ON-LINE	MAIO	A CONFIRMAR
TÉCNICAS ESPECÍFICAS POR POSIÇÃO NO RUGBY	PRESENCIAL NORTE CENTRO	JUNHO	A CONFIRMAR
TÉCNICAS ESPECÍFICAS POR POSIÇÃO NO RUGBY	PRESENCIAL LISBOA SUL	JUNHO	A CONFIRMAR
FORMAÇÃO ORDENADA	ON-LINE	MARÇO	MÓDULO 1   16.03.2021 MÓDULO 2   18.03.2021
FORMAÇÃO ORDENADA	PRESENCIAL NORTE CENTRO	MAIO	A CONFIRMAR
FORMAÇÃO ORDENADA	PRESENCIAL LISBOA SUL	MAIO	A CONFIRMAR
ALINHAMENTO E MAUL	ON-LINE	ABRIL	A CONFIRMAR
ALINHAMENTO E MAUL	PRESENCIAL NORTE CENTRO	JUNHO	A CONFIRMAR
ALINHAMENTO E MAUL	PRESENCIAL LISBOA SUL	JUNHO	A CONFIRMAR
SEVENS GRAU 1	ON-LINE	MARÇO	MÓDULO 1   22.03.2021 MÓDULO 2   25.03.2021
SEVENS GRAU 2	PRESENCIAL NORTE CENTRO	MAIO	A CONFIRMAR
SEVENS GRAU 2	PRESENCIAL LISBOA SUL	MAIO	A CONFIRMAR
TREINO FÍSICO FUNCIONAL DE TRANSFERÊNCIA NO RUGBY	ON-LINE	MARÇO	MÓDULO 1   29.03.2021 MÓDULO 2   31.03.2021
TREINO FÍSICO FUNCIONAL DE TRANSFERÊNCIA NO RUGBY	PRESENCIAL NORTE CENTRO	JUNHO	A CONFIRMAR
TREINO FÍSICO FUNCIONAL DE TRANSFERÊNCIA NO RUGBY	PRESENCIAL LISBOA SUL	JUNHO	A CONFIRMAR
ANÁLISE DE JOGO	ON-LINE	ABRIL	A CONFIRMAR
MOVIMENTO GERAL DO JOGO	ON-LINE	ABRIL	A CONFIRMAR
O JOGO AO PÉ NO RUGBY	ON-LINE	OUTUBRO	A CONFIRMAR
O JOGO AO PÉ NO RUGBY	PRESENCIAL NORTE CENTRO	OUTUBRO	A CONFIRMAR
O JOGO AO PÉ NO RUGBY	PRESENCIAL LISBOA SUL	OUTUBRO	A CONFIRMAR
DEFESA - TÉCNICA INDIVIDUAL E COLETIVA	ON-LINE	ABRIL	A CONFIRMAR
DEFESA - TÉCNICA INDIVIDUAL E COLETIVA	PRESENCIAL NORTE CENTRO	JUNHO	A CONFIRMAR
DEFESA - TÉCNICA INDIVIDUAL E COLETIVA	PRESENCIAL LISBOA SUL	JUNHO	A CONFIRMAR
INICIAÇÃO AO RUGBY NA ESCOLA E NO CLUBE - TAG E BITOQUE	PRESENCIAL NORTE	SETEMBRO	A CONFIRMAR
INICIAÇÃO AO RUGBY NA ESCOLA E NO CLUBE - TAG E BITOQUE	PRESENCIAL CENTRO	SETEMBRO	A CONFIRMAR
INICIAÇÃO AO RUGBY NA ESCOLA E NO CLUBE - TAG E BITOQUE	PRESENCIAL LISBOA	SETEMBRO	A CONFIRMAR
INICIAÇÃO AO RUGBY NA ESCOLA E NO CLUBE - TAG E BITOQUE	PRESENCIAL SUL	SETEMBRO	A CONFIRMAR

**DIRIGENTES**

CURSO	LOCAL/REGIAO	MÉS	DATA
DIRETORES DE EQUIPA	ON-LINE	MARÇO	MÓDULO 1   10.03.2021 MÓDULO 2   12.03.2021
LIDERANÇA E GESTÃO	ON-LINE	JUNHO	A CONFIRMAR
DIRETOR TÉCNICO DE CLUBE	ON-LINE	SETEMBRO	A CONFIRMAR

**AREA MEDICA / PLAYER WELFAIR**

CURSO	LOCAL/REGIAO	MÉS	DATA
PRIMEIROS SOCORROS NO RUGBY	NORTE	MAIO	A CONFIRMAR
PRIMEIROS SOCORROS NO RUGBY	CENTRO	JUNHO	A CONFIRMAR
PRIMEIROS SOCORROS NO RUGBY	SUL	SETEMBRO	A CONFIRMAR
PRIMEIROS SOCORROS NO RUGBY	SUL	OUTUBRO	A CONFIRMAR

**WORLD RUGBY**

CURSO	LOCAL/REGIAO	MÉS	DATA
WORLD RUGBY - MO 7s L3	ALGARVE	JUNHO	03-07.06.2021
WORLD RUGBY - EDUCATOR	CENTRO	JULHO	A CONFIRMAR
WORLD RUGBY - MATCH COMMISSIONAIRE	CENTRO	JULHO	A CONFIRMAR
WORLD RUGBY - ICIR L2	CENTRO	JULHO	A CONFIRMAR
WORLD RUGBY - CITING COMMISSIONAIRE	CENTRO	JULHO	A CONFIRMAR
WORLD RUGBY - MEDICAL EDUCATOR	CENTRO	JULHO	A CONFIRMAR
WORLD RUGBY - JUDICIAL OFFICER	CENTRO	JULHO	A CONFIRMAR

**ARBITRAGEM**

CURSO	LOCAL/REGIAO	MÉS	DATA
Árbitros Grau 1 #EuApito (iniciação)	ON-LINE	ABRIL	MÓDULO 1   16.04.2021 MÓDULO 2   23.04.2021 MÓDULO 3   30.04.2021 MÓDULO 4   07.05.2021
Árbitros Grau 1 #EuApito (iniciação)	NORTE	MAIO	A CONFIRMAR
Árbitros Grau 1 #EuApito (iniciação)	NORTE	OUTUBRO	A CONFIRMAR
Árbitros Grau 1 #EuApito (iniciação)	ON-LINE	ABRIL	MÓDULO 1   16.04.2021 MÓDULO 2   23.04.2021 MÓDULO 3   30.04.2021 MÓDULO 4   07.05.2021
Árbitros Grau 1 #EuApito (iniciação)	CENTRO	MAIO	A CONFIRMAR
Árbitros Grau 1 #EuApito (iniciação)	CENTRO	OUTUBRO	A CONFIRMAR
Árbitros Grau 1 #EuApito (iniciação)	ON-LINE	ABRIL	MÓDULO 1   16.04.2021 MÓDULO 2   23.04.2021 MÓDULO 3   30.04.2021 MÓDULO 4   07.05.2021
Árbitros Grau 1 #EuApito (iniciação)	SUL	MAIO	A CONFIRMAR
Árbitros Grau 1 #EuApito (iniciação)	SUL	OUTUBRO	A CONFIRMAR
Workshop A. Auxiliar Grau 1	ON-LINE	MARÇO	23.03.2021
Árbitros Grau 2	ON-LINE	ABRIL	A CONFIRMAR
Árbitro auxiliar Grau 2	ON-LINE	ABRIL	A CONFIRMAR
Grau 3 FPR	NACIONAL	SETEMBRO	A CONFIRMAR
Formadores	NACIONAL	MARÇO-JULHO	A CONFIRMAR
Observadores Grau 1 #EuApito	ON-LINE	MARÇO	A CONFIRMAR
Observadores Grau 2	NACIONAL	JUNHO	A CONFIRMAR
Coaching árbitros Grau 1	NACIONAL	SETEMBRO-NOVEMBRO	A CONFIRMAR

**ÉTICA NO DESPORTO**

CURSO	LOCAL/REGIAO	MÉS	DATA
Keep Rugby Clean	NORTE	JULHO	A CONFIRMAR
Keep Rugby Clean	CENTRO	JULHO	A CONFIRMAR
Keep Rugby Clean	SUL	JULHO	A CONFIRMAR
Keep Rugby on Side	NORTE	JULHO	A CONFIRMAR
Keep Rugby on Side	CENTRO	JULHO	A CONFIRMAR
Keep Rugby on Side	SUL	JULHO	A CONFIRMAR
Todos Jogam - Bullying	NORTE	JULHO	A CONFIRMAR
Todos Jogam - Bullying	CENTRO	JULHO	A CONFIRMAR
Todos Jogam - Bullying	SUL	JULHO	A CONFIRMAR
Proteção e Segurança de Jogadores	NORTE	JULHO	A CONFIRMAR
Proteção e Segurança de Jogadores	CENTRO	JULHO	A CONFIRMAR
Proteção e Segurança de Jogadores	SUL	JULHO	A CONFIRMAR
Pais e Mães – O seu importante papel no Rugby	NORTE	JULHO	A CONFIRMAR
Pais e Mães – O seu importante papel no Rugby	CENTRO	JULHO	A CONFIRMAR
Pais e Mães – O seu importante papel no Rugby	SUL	JULHO	A CONFIRMAR
Código de Conduta - Cartões Pedagógicos	NORTE	SETEMBRO-NOVEMBRO	A CONFIRMAR
Código de Conduta - Cartões Pedagógicos	CENTRO	SETEMBRO-NOVEMBRO	A CONFIRMAR
Código de Conduta - Cartões Pedagógicos	SUL	SETEMBRO-NOVEMBRO	A CONFIRMAR
Ética de um Lobinho a Lobo	NORTE	NATAL-CARNAVAL-PASCOA-VERÃO	A CONFIRMAR
Ética de um Lobinho a Lobo	CENTRO	NATAL-CARNAVAL-PASCOA-VERÃO	A CONFIRMAR
Ética de um Lobinho a Lobo	SUL	NATAL-CARNAVAL-PASCOA-VERÃO	A CONFIRMAR