

Convocatória n.º1 Academia Sul Sevens Feminino

Treino Regional

Data: Janeiro/Fevereiro/Março

Local: Lisboa – CAR Jamor



	NOME	CLUBE
1	ANTÓNIA BRAGA MARTINS	SPORTING CP
2	INÊS MARQUES	SPORTING CP
3	ISABEL OZÓRIO	SPORTING CP
4	MARIA HEITOR	SPORTING CP
5	CONSTANÇA SERRA	SPORTING CP
6	MARIA BAPTISTA	SPORTING CP
7	MARIA PEREIRA	SPORTING CP
8	MARIA COSTA	R.C.ÉVORA
9	BEATRIZ CARVALHO	R.C.ÉVORA
10	CATARINA NAGY MORAIS	S.L.BENFICA
11	BEATRIZ OLIVEIRA	S.L.BENFICA
12	MÁRCIA VANESSA SANTOS	S.L.BENFICA
13	DÉBORA FERREIRA	S.L. BENFICA
14	CÂNDIDA GOMES	E.R. GALIZA
15	ADELINA DA COSTA	E.R. GALIZA
16	SUSANA MONTEIRO	GDS CASCAIS
17	CLÁUDIA MONTEIRO	GDS CASCAIS
18	PAULA MENDES	GDS CASCAIS
19	EVA BANETE	GDS CASCAIS
20	LEONOR FERNANDES	GDS CASCAIS
21	MADALENA CAGIDO	GDS CASCAIS
22	TERESA CHARTERS	GDS CASCAIS
23	JUDICÍLIA FERREIRA	E.R. LIFESHAKER
24	ANABELA DUARTE	E.R. LIFESHAKER
25	ANA MENDES	E.R. LIFESHAKER
26	DAYSYMARA TAMIRIS GOMES	E.R. LIFESHAKER
27	BRUNA ANDRESO	E.R. LIFESHAKER
28	DÂNIA PAIVA	E.R. LIFESHAKER
29	IOLANDA FURTADO	E.R. LIFESHAKER
30	BÁRBARA BARROS	BELAS RC
31	TERESA TRIGO PEREIRA	CR SÃO MIGUEL

Programa de Treinos

	Atividade	Duração	Jogadores	Local
FEVEREIRO 2018				
14 (4ªF)	TREINO REG. 2	19h30 – 21h00	31	CAR-Jamor
21 (4ªF)	TREINO REG. 3	19h30 – 21h00	31	CAR-Jamor
MARÇO 2018				
14 (4ªF)	TREINO REG. 4	19h30 – 21h00	31	CAR-Jamor
28 (4ªF)	TREINO REG. 5	19h30 – 21h00	31	CAR-Jamor