

Convocatória nº 2 - Academia Centro/Norte 7s Feminino

Treino Regional 7s Feminino

Datas: **abril, maio e junho** de 2018

Local: **Bencanta**, instalações da AEES Agrária de Coimbra

Datas dos treinos: **Quinzenalmente** às segundas-feiras



	NOME	CLUBE
1	ANA TERESA SANTOS	AEES AGRÁRIA COIMBRA
2	BÁRBARA VALENTE	AEES AGRÁRIA COIMBRA
3	FILIPA NOGUEIRA	AEES AGRÁRIA COIMBRA
4	INÊS OLIVEIRA	AEES AGRÁRIA COIMBRA
5	MARIANA MARQUES	AEES AGRÁRIA COIMBRA
6	MARIANA SOUSA SANTOS	AEES AGRÁRIA COIMBRA
7	MÉLISSA VEIGA	AEES AGRÁRIA COIMBRA
8	DIANA FERREIRA	ER TROFA
9	ANA BÁRBARA FERREIRA	MRC BAIRRADA
10	INÊS SPINOLA DUARTE	MRC BAIRRADA
11	ANA CAROLINA GOIS	RC LOUSÃ
12	ANA MARGARIDA SANTOS	RC LOUSÃ
13	EMA DUARTE	RC LOUSÃ
14	MARGARIDA CATULO	RC LOUSÃ
15	MARGARIDA SANTOS	RC LOUSÃ
16	ANA PATRÍCIA LOPES	RC TONDELA
17	DANIELA OLIVEIRA	RC TONDELA
18	FRANCISCA PEREIRA	RC TONDELA
19	JÉSSICA GONÇALVES	RC TONDELA
20	JÉSSICA LOPES SILVA	RC TONDELA
21	MARTA ANTUNES	RC TONDELA
22	SANDRA DIAS	RC TONDELA
23	SARA JÉSSICA SILVA	RC TONDELA
24	BEATRIZ CARVALHO	RU AVEIRO
25	CATARINA RIBEIRO	SC PORTO
26	DANIELA CORREIA	SC PORTO
27	SOFIA RIOS	SC PORTO

Academia Regional Centro / Norte 7s Feminino

Critérios de Seleção

2017/2018

Critérios de seleção gerais:

- Jogadoras integradas nos grupos de trabalho das Seleções Nacionais Femininas;
- Jogadoras com potencial para futuramente integrarem os grupos de trabalho das Seleções Nacionais Femininas;
- Indicação dos treinadores dos clubes;
- Observação das atletas em competição, pelos treinadores das Academias;
- Conduta exemplar, dentro e fora do campo;
- Assiduidade e empenho permanente nos trabalhos do clube.

Critérios de seleção específicos:

- Índices físicos, (velocidade e destreza física acima da média);
- Índices morfológicos, (peso e altura);
- Índices psicológicos, (forte atitude mental);
- Índices técnicos;
- Capacidades volitivas.

Outros critérios de seleção:

- Atitude mental forte e positiva, (conseguir lidar com a pressão);
- Disponibilidade para assumir integralmente o compromisso de grupo.