

Convocatória n.º1 Seleção Nacional Feminina de Sevens

Estágio Nacional

Data: 16 de Dezembro

Local: Lisboa – CAR Jamor



	NOME	CLUBE
1	CÂNDIDA GOMES	GDS CASCAIS
2	CLÁUDIA MONTEIRO	GDS CASCAIS
3	EVA BANETE	GDS CASCAIS
4	PAULA MENDES	GDS CASCAIS

Programa de Treinos

	Atividade	Duração	Jogadores	Local
DEZEMBRO 2017				
16 (Sáb.)	TREINO 1	<i>Concentração 10h30</i> 11h00 – 12h45	26	CAR-Jamor
	TREINO 2	15h00 – 17h00	26	CAR-Jamor