

# Convocatória Nº 4 Seleção Nacional Feminina de Sevens

Estágio Nacional

Local: Lisboa – CAR Jamor



	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>
1	ANTÓNIA BRAGA MARTINS	SPORTING CP
2	BÁRBARA VALENTE	AEESA COIMBRA
3	BEATRIZ CARVALHO	CR ÉVORA
4	CATARINA RIBEIRO	SC PORTO
5	CLÁUDIA MONTEIRO	GDS CASCAIS
6	CONSTANÇA SERRA	SPORTING CP
7	DANIELA CORREIA	SC PORTO
8	DANIELA OLIVEIRA	RC TONDELA
9	EVA BANETE	GDS CASCAIS
10	FRANCISCA PEREIRA	RC TONDELA
11	INÊS MARQUES	SPORTING CP
12	INÊS SPINOLA DUARTE	RC BAIRRADA
13	IRIS ROCHA	S.L.BENFICA
14	ISABEL OZÓRIO	SPORTING CP
15	MÁRCIA SANTOS	S.L.BENFICA
16	MARIA COSTA	CR ÉVORA
17	MARIA HEITOR	SPORTING CP
18	MARIANA MARQUES	AEESA COIMBRA
19	MELISSA VEIGA	AEESA COIMBRA
20	SARA FERNANDES	S.L.BENFICA
21	SARA JÉSSICA SILVA	RC TONDELA
22	SUSANA MONTEIRO	GDS CASCAIS

# Programa de Treinos

	Atividade	Duração	Jogadores	Local
<b>Março 2018</b>				
18 (Domingo)	TREINO 1	<i>Concentração 10h30</i> 11h00 – 12h45	22	CAR-Jamor
	TREINO 2	15h00 – 17h00	22	CAR-Jamor