

# Convocatória n.º 11 Seleção Nacional Sub-18

## Treinos Nacionais

Data: 7 e 14 de Março

Local: CAR Rugby Jamor



	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>
1	ALEXANDRE FONSECA	GDS CASCAIS
2	ANDRÉ GOUVEIA	RC MONTEMOR
3	ANTÓNIO CUNHA	CF BELENENSES
4	ANTÓNIO NETO	GD DIREITO
5	ANTÓNIO ANDRADE	AEIS AGRONOMIA
6	CELSO MATEUS	SPORTING CP
7	DIOGO CORREIA	GD DIREITO
8	DOMINGOS CABRAL	AEIS AGRONOMIA
9	FRANCISCO CURICA	AA COIMBRA
10	FRANCISCO NOBRE	GD DIREITO
11	FRANCISCO SALGADO	AEIS TÉCNICO
12	FRANCISCO SILVA	CR ÉVORA
13	FRANCISCO THOMAZ	CDUL
14	GONÇALO BARBOSA	CDUP
15	JERÓNIMO MORAIS	GD DIREITO
16	JOÃO NOBRE	AEIS TÉCNICO
17	JOÃO SOUSA	AEIS AGRONOMIA
18	JOAQUIM FÉLIX	CDUL
19	JOSÉ MADEIRA	CF BELENENSES
20	JOÃO FERNANDES	AEIS AGRONOMIA
21	JOSÉ ULRICH	GD DIREITO
22	MANUEL VACAS	RC MONTEMOR
23	MARTIM BELLO	GDS CASCAIS
24	MAX FALCÃO	GD DIREITO
25	MIGUEL MARTINHA	CDUL
26	PEDRO BRAGA	CF BELENENSES
27	PEDRO LUCAS	AEIS TÉCNICO
28	PEDRO SILVA	CDUL
29	PEDRO TAVARES	CF BELENENSES
30	RAFAEL CASTRO	AEIS TÉCNICO
31	RAFFAELLE STORTI	AEIS TÉCNICO
32	SIMÃO BENTO	AEIS TÉCNICO
33	TIAGO QUITÉRIO	CR SÃO MIGUEL
34	TOMÁS CABRAL	AEIS AGRONOMIA



# PROGRAMA DA ACTIVIDADE

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
<b>MARÇO 2018</b>				
07 (4ªf)	TREINO NACIONAL	<b>Concentração 14h45</b> <b>Informação Nutricionista 15h00</b> 15h30-18h30	34	CAR-Jamor
14 (4ªf)	TREINO NACIONAL	<b>Concentração 15h00</b> 15h30-18h30	34	CAR-Jamor

Obs. :

- Os atletas lesionados deverão enviar Relatório Médico ou estarem presentes para serem avaliados pelo Departamento Médico da FPR.
- Qualquer ausência ou impedimento de outra ordem, deve ser comunicada antecipadamente via clube.
- Os atletas devem trazer equipamento completo para treino (chuteiras para piso natural e artificial e ténis).

## ESTRUTURA TÉCNICA

<b>Diretor de Equipa</b>	<b>PEDRO RODRIGUES</b>
<b>Treinadores</b>	<b>RUI CARVOEIRA</b> <b>FRANCISCO BRANCO</b> <b>JOÃO MIRRA</b> <b>NUNO AGUIAR</b>
<b>Preparador Físico</b>	<b>PEDRO CARDOSO</b>
<b>Fisioterapeuta</b>	<b>PAULO VITAL</b>