

Convocatória n.º 13 Seleção Nacional Sub-18

Rugby Europe Championship 2018

Treinos Nacionais (21 e 22 de Março)

Data: 23 de Março a 01 de Abril

Local: Poznan - Polónia



| | NOME | CLUBE |
|----|-----------------------|-----------------|
| 1 | ALEXANDRE FONSECA | GDS CASCAIS |
| 2 | ANTÓNIO ANDRADE | AEIS AGRONOMIA |
| 3 | ANTÓNIO CUNHA | CF BELENENSES |
| 4 | DOMINGOS CABRAL | AEIS AGRONOMIA |
| 5 | FRANCISCO NOBRE | GD DIREITO |
| 6 | FRANCISCO SALGADO | AEIS TÉCNICO |
| 7 | FRANCISCO SILVA | CR ÉVORA |
| 8 | FRANCISCO THOMAZ | CDUL |
| 9 | GONÇALO BARBOSA | CDUP |
| 10 | JOÃO NOBRE | AEIS TÉCNICO |
| 11 | JOÃO SOUSA | AEIS AGRONOMIA |
| 12 | JOAQUIM FÉLIX | CDUL |
| 13 | JOSÉ MADEIRA | CF BELENENSES |
| 14 | JOSÉ ULRICH | GD DIREITO |
| 15 | JOÃO FERNANDES | AEIS AGRONOMIA |
| 16 | MANUEL VACAS | RC MONTEMOR |
| 17 | MARTIM BELLO | GDS CASCAIS |
| 18 | MAX FALCÃO | GD DIREITO |
| 19 | PEDRO BRAGA | CF BELENENSES |
| 20 | PEDRO LUCAS | AEIS TÉCNICO |
| 21 | PEDRO SILVA | CDUL |
| 22 | RAFAEL CASTRO | AEIS TÉCNICO |
| 23 | RAFFAELE STORTI | AEIS TÉCNICO |
| 24 | SEBASTIAN CASTANHEIRA | SECTION PALOISE |
| 25 | SIMÃO BENTO | AEIS TÉCNICO |
| 26 | TOMÁS CABRAL | AEIS AGRONOMIA |



PROGRAMA DA ACTIVIDADE



| Data | Atividade | Duração | Jogadores | Local |
|--------------------------|------------------------------------|---|-----------|------------------|
| MARÇO 2018 | | | | |
| 21 (4ªf) | TREINO (técnicas específicas) | 17h00-18h30 | 26 | CAR-Jamor |
| 22 (5ªf) | TREINO NACIONAL | 17h00-18h30 | 26 | CAR-Jamor |
| 23 de Março a 1 de Abril | U18 Rugby Europe Championship 2018 | Programa pormenorizado a divulgar até 5ªf | 26 | Poznan (Polónia) |
| Obs. : | | | | |

ESTRUTURA TÉCNICA

| | |
|--------------------------|--|
| Diretor de Equipa | PEDRO RODRIGUES |
| Treinadores | RUI CARVOEIRA FRANCISCO BRANCO JOÃO MIRRA NUNO AGUIAR |
| Análise de Jogo | JOSÉ PAIXÃO |
| Preparador Físico | PEDRO CARDOSO |
| Fisioterapeuta | PAULO VITAL |

