

Convocatória N.º 4 Seleção Nacional XV

Data: 29 de Janeiro a 10 de Fevereiro

Local: Lisboa – CAR Jamor



	Nome	Clube
1	António Cortes	AEIS Agronomia
2	António Vidinha	GDS Cascais
3	Bruno Medeiros	CDUL
4	Fábio Conceição	CDUL
5	Fernando Almeida	AEIS Agronomia
6	Francisco Sousa	GDS Cascais
7	Geordie Mcsullea	CDUL
8	Gonçalo Domingues	SL Benfica
9	Gonçalo Prazeres	AEIS Agronomia
10	Gonçalo Uva	GD Direito
11	Hugo Valente	CF Belenenses
12	João Bernardo Melo	CDUL
13	João Corte-Real	CDUP
14	João Freudenthal	CF Belenenses
15	Jorge Abecasis	CDUL
16	Louis José Rodrigues	AEIS Agronomia
17	Manuel Cardoso Pinto	AEIS Agronomia
18	Manuel Queirós	AA Coimbra
19	Manuel Vilela Pereira	GD Direito
20	Nuno Mascarenhas	GDS Cascais
21	Nuno Sousa Guedes	GD Direito
22	Rodrigo Freudenthal	CF Belenenses
23	Salvador Cunha	CF Belenenses
24	Salvador Vassalo	GDS Cascais
25	Sebastião Villax	CDUL
26	Tomás Appleton	CDUL
27	Vasco Fragoso Mendes	GD Direito
28	Volodymyr Grikh	CDUL



Programa de Treino

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
JANEIRO 2018				
29 (2ªF)	TREINO 13	20h00 -21h30	28	CAR Jamor
30 (3ªF)	TREINO 14	12h00 – 14h00	28	CAR Jamor
FEVEREIRO 2018				
5 (2ªF)	TREINO 15	20h00 – 21h30	28	CAR Jamor
6 (3ªF)	TREINO 16	12h00 – 14h00	28	CAR Jamor
7 (4ªF)	TREINO 17 (tbc)	12h00 – 14h00	23	CAR Jamor
8 (5ªF)	TREINO 18	12h00 – 14h00	23	CAR Jamor
9 (6ªF)	CAPTAINS RUN	15h00 – 16h00	23	Campo Honra
10 (Sáb.)	JOGO: Portugal x Holanda	15h00 – 17h00	23	Campo Honra