

Adenda Convocatória N.º 14 - Seleção Nacional XV

Treinos de preparação para o jogo com a Alemanha

Data: Maio e Junho

Local: Lisboa – CAR Jamor



	Nome	Clube
1	Adérito Esteves	Tarbes Rugby
2	Cyrrile Andreu	Rugby Club Aubenas
3	Francisco Fernandes	AS Béziers
4	Rui D'Orey	Richmond FC
5	Thibault Freitas	Rugby Club Aubenas

Programa de Treino

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
JUNHO 2018				
02 (Sáb.)	TREINO 36	10h00 – 12h00	TBC	CAR Jamor
04 (2ªF)	TREINO 37	20h00 – 21h30	36	CAR Jamor
05 (3ªF)	TREINO 38	20h00 – 21h30	36	CAR Jamor
06 (4ªF)	TREINO 39	20h00 – 21h30	36	CAR Jamor
07 (5ªF)	TREINO 40	20h00 – 21h30	36	CAR Jamor
09 (Sáb.)	ESTÁGIO NACIONAL	10h00 – 17h00	36	CAR Jamor
11 (2ªF)	TREINO 41	20h00 – 21h30	26	CAR Jamor
12 (3ªF)	TREINO 42	20h00 – 21h30	26	CAR Jamor
13 (4ªF)	TREINO 43	10h00 – 12h00	23	CAR Jamor
15 (6ªF)	Captain's Run	15h00 – 16h00	23	Heidelberg
16 (Sáb.)	JOGO: Alemanha x Portugal (RWC 2019)	TBC	23	Heidelberg