

Convocatória N.º 1 – Treino Regional Norte/Centro Sub-20

Data: Dezembro 2018

Local: Norte/Centro



	NOME	CLUBE
1	António Cunha	AA Coimbra
2	António Almeida	AA Coimbra
3	António Fagulha	AA Coimbra
4	David Gomes	AA Coimbra
5	Diogo Sanches	AA Coimbra
6	Francisco Curica	AA Coimbra
7	Francisco Fernandes	AA Coimbra
8	Francisco Fagulha	AA Coimbra
9	Gonçalo Breda	AA Coimbra
10	Gonçalo Costa	AA Coimbra
11	Gonçalo Lacerda	AA Coimbra
12	Gonçalo Carvalho	AA Coimbra
13	Pedro João Tavares	AA Coimbra
14	Pedro Ramos	AA Coimbra
15	Vítor Santos	AA Coimbra
16	Francisco Santos	AEESA Coimbra
17	José Borralho	AEESA Coimbra
18	Tiago Pancas	AEESA Coimbra
19	Afonso Fontes	Braga Rugby
20	Francisco Carvalho	Braga Rugby
21	João Brito	Braga Rugby
22	Vasco Franqueira	Braga Rugby
23	António Figueiredo	CDUP
24	Bernardo Coelho	CDUP
25	Diogo Guimarães	CDUP
26	Francisco Rodrigues	CDUP
27	Gonçalo Barbosa	CDUP
28	Gonçalo Queirós	CDUP
29	Gustavo Urbano	CDUP
30	Miguel Gama e Castro	CDUP
31	José Pedro Gonçalves	CDUP
32	Manuel Carvalho	CDUP
33	Martim Otto	CDUP
34	Miguel Tomé Ribeiro	CDUP
35	Nuno Rocha	CDUP



Convocatória N.º 1 – Treino Regional Norte/Centro Sub-20

Data: Dezembro 2018

Local: Norte/Centro



	NOME	CLUBE
36	Rui Sousa	CDUP
37	Tomás Marrana	CDUP
38	André Esteves	CRAV
39	Eduardo Fernandes	CRAV
40	João Seródio	CRAV
41	Mickael Canossa	CRAV
42	Rui Dias	CRAV
43	Dilan Lopes	RC Bairrada
44	Gil Martins	RC Bairrada
45	João Rocha	RC Bairrada
46	Miguel Dias	RC Bairrada
47	Eduardo Fernandes	RC Lousã
48	Fábio Marques	RC Lousã
49	Francisco Santos	RC Lousã
50	João Barreto	RC Lousã
51	Leandro Lopes	RC Lousã
52	Tiago Roque	RC Lousã

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
DEZEMBRO 2018				
12 (4ªF)	Treino Regional 1	20h00 – 21h30	52	Moita
17 (2ªF)	Treino Regional 2	20h00 – 21h30	52	Porto
19 (5ªF)	Treino Regional 3	20h00 – 21h30	52	Coimbra
20 (6ªF)	Jogo: Sel. Sul x Sel. N/C	13h30 – 15h00	52	CAR Rugby

Obs. :

- Os atletas envolvidos nos treinos do XV estão dispensados dos treinos de campo, mas devem comparecer nos treinos.
- Os atletas lesionados devem estar presentes para serem avaliados pelo Departamento Médico da FPR.
- Qualquer ausência ou impedimento de outra ordem, deve ser comunicada antecipadamente via clube ou para Luis Pissarra (917800373);
- Os atletas devem trazer equipamento completo de treino (chuteiras para piso natural e artificial).

ESTRUTURA TÉCNICA	
Diretor de Equipa	Verónica Domingues
Selecionador Nacional	Luis Pissarra
Treinadores	Francisco Vareta João Luís Pinto