

Convocatória N.º 1 – Seleção Nacional Sub-18

Data: 17 a 19 de Dezembro

Local: Lisboa – CAR Jamor



	NOME	CLUBE
1	HERCULANO GOMES	AA COIMBRA
2	VASCO FERNANDES	AA COIMBRA
3	DOMINGOS CABRAL	AEIS AGRONOMIA
4	MANUEL SOUSA	AEIS AGRONOMIA
5	SEBASTIÃO B CARDOSO	AEIS AGRONOMIA
6	VASCO CÂMARA	AEIS AGRONOMIA
7	ANTÓNIO CARDOSO	AEIS TÉCNICO
8	DIOGO SALGADO	AEIS TÉCNICO
9	HUGO TRIGUEIRO	AEIS TÉCNICO
10	JOEL SILVA	AEIS TÉCNICO
11	MIGUEL SEOANE	AEIS TÉCNICO
12	SIMÃO BENTO	AEIS TÉCNICO
13	VASCO SANTOS	AEIS TÉCNICO
14	PIERRE-M. FERNANDES	ASM CLERMONT
15	VALENTIM ARAÚJO	AS BEZIERS
16	ANTÓNIO MALTEZ	CALDAS RC
17	RODRIGO HENRIQUES	CALDAS RC
18	BERNARDO SOBRAL	CDUL
19	FRANCISCO PEDRO	CDUL
20	JOSÉ CAVALLERI	CDUL
21	MIGUEL MENDES	CDUL
22	VASCO CÂMARA	CDUL
23	VASCO FÉLIX	CDUL
24	XAVIER CEREJO	CDUL
25	HENRIQUE CALHEIROS	CDUP
26	LUIS ROQUE	CDUP
27	DIOGO RODRIGUES	CF BELENENSES
28	FRANCISCO MENERES	CF BELENENSES
29	JOÃO H. MELO	CF BELENENSES
30	JOSÉ MADEIRA	CF BELENENSES
31	JOSÉ SANTOS	CF BELENENSES
32	LOURENÇO RANGEL	CF BELENENSES
33	MANUEL MACEDO	CF BELENENSES
34	MIGUEL NUNES	CF BELENENSES



Convocatória N.º 1 – Seleção Nacional Sub-18

Data: 17 a 19 de Dezembro

Local: Lisboa – CAR Jamor



	NOME	CLUBE
35	GONÇALO SILVA	CHINEHAM RFC
36	FRANCISCO SILVA	CR ÉVORA
37	SIMON BURKE	CR ÉVORA
38	MIGUEL MÁXIMO	CR S. MIGUEL
39	HUGO RODRIGUES	CR SETÚBAL
40	ABRAÃO AMBRÓSIO	ER GALIZA
41	ANTÓNIO PRIM	GD DIREITO
42	NUNO PEIXOTO	GD DIREITO
43	BOAVENTURA ALMEIDA	GDS CASCAIS
44	JM VILAR GOMES	GDS CASCAIS
45	VASCO CORREIA	GDS CASCAIS
46	VASCO DURÃO	GDS CASCAIS
47	LUÍS FONSECA	GUIMARÃES RUFC
48	GONZALO HORTA	ST JULIANS

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
Dezembro 2018				
17 (2ªf)	Estágio Nacional 1 - Treino 1	10h00/11h30	43	CAR JAMOR (GRUPO REGIONAL SUL)
	Estágio Nacional 1 - Jogo vs Methodist	14h00-15h30	27	
	Estágio Nacional 1 - Treino 2	15h30/16h30	43	
18 (3ªf)	Estágio Nacional 1 - Treino 3	10h00/12h00	48	CAR JAMOR (GRUPO NACIONAL)
	Estágio Nacional 1 - Treino 4	14h00/16h00	48	
	Estágio Nacional 1 - Treino 5	16h00/17h00	48	
19 (4ªf)	Estágio Nacional 1 - Treino 6	10h00/12h30	48	

Obs. :

- Os atletas lesionados deverão enviar Relatório Médico ou estarem presentes para serem avaliados pelo Departamento Médico da FPR.
- Qualquer ausência ou impedimento de outra ordem, deve ser comunicada antecipadamente via clube.
- Os atletas devem trazer equipamento completo de treino (chuteiras para piso natural e artificial).
- Os 5 atletas das regiões Norte-Centro juntam-se ao Grupo Nacional a partir do dia 18 (3ªf).
- Os atletas devem trazer a sua própria alimentação para o almoço.

ESTRUTURA TÉCNICA	
Diretor de Equipa	JOÃO CONSTANTINO
Treinadores	RUI CARVOEIRA MARTIM AGUIAR JOÃO MIRRA
Preparador Físico	PEDRO CARDOSO
Fisioterapeuta	PAULO VITAL

