

Convocatória N.º 1 - Seleção Nacional XV

Treinos de preparação para os Jogos Internacionais

Data: Outubro e Novembro

Local: Lisboa – CAR Jamor



	Nome	Clube
1	Afonso Rodrigues	CDUP
2	António Monteiro	AEIS Agronomia
3	António Vidinha	GDS Cascais
4	Bruno Rocha	AEIS Técnico
5	David Wallis de Carvalho	CF Belenenses
6	Diogo Hasse Ferreira	GDS Cascais
7	Duarte Azevedo	CF Belenenses
8	Fábio Conceição	CDUL
9	Francisco Bruno	GD Direito
10	Francisco Sousa	GDS Cascais
11	Francisco Vieira	CDUP
12	Frederico Caetano	CF Belenenses
13	Giorgi Turabelidze	AEIS Agronomia
14	Gonçalo Madaleno	CDUL
15	João Bernardo Melo	CDUL
16	João Belo	CDUL
17	João Corte-Real	CDUP
18	João Granate	GD Direito
19	João Tavares	AA Coimbra
20	João Taveira	GD Direito
21	Jorge Abecasis	CDUL
22	José Roque	RC Montemor
23	José Lupi	GD Direito
24	José Sousa de Alte	AEIS Agronomia
25	Louis José Rodrigues	AEIS Agronomia
26	Manuel Picão Eusébio	AA Coimbra



Convocatória N.º 1 - Seleção Nacional XV

Treinos de preparação para os Jogos Internacionais

Data: Outubro e Novembro

Local: Lisboa – CAR Jamor



	Nome	Clube
27	Martim Cardoso	AEIS Agronomia
28	Miguel Macedo	CDUP
29	Miguel Rodrigues	CDUP
30	Nuno Mascarenhas	GDS Cascais
31	Nuno Sousa Guedes	GD Direito
32	Pedro Cordeiro	CDUP
33	Pedro Silvério	GD Direito
34	Rodrigo Freudenthal	CF Belenenses
35	Rodrigo Marta	CF Belenenses
36	Salvador Vassalo	GDS Cascais
37	Sebastião Villax	CDUL
38	Tiago Fernandes	CF Belenenses
39	Tomás Appleton	CDUL
40	Vasco Baptista	CDUL
41	Vasco Ribeiro	AEIS Agronomia

Programa de Treino

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
OUTUBRO 2018				
10 (4ªF)	TREINO 1	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
17 (4ªF)	TREINO 2	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
22 (2ªF)	TREINO 3	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
23 (3ªF)	TREINO 4	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
24 (4ªF)	TREINO 5	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
25 (5ªF)	TREINO 6	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
27/28	TREINO 7 (CONJUNTO) ALEMANHA	A CONFIRMAR	41	CAR JAMOR
29 (2ªF)	TREINO 8	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
30 (3ªF)	TREINO 9	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
31 (4ªF)	TREINO 10	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
NOVEMBRO 2018				
1 (5ªF)	TREINO 11	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
2 (6ªF)	TREINO 12	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
3/4	ESTÁGIO NACIONAL 1	A CONFIRMAR	41	A DEFINIR
5 (2ªF)	TREINO 13	12:30 – 14:00	23	CAR JAMOR
6 (3ªF)	TREINO 14	A CONFIRMAR	23	CAR JAMOR
7 (4ªF)	PARTIDA ROMÉLIA	1 DIA	23	AEROPORTO
8 (5ªF)	TREINO 15	A CONFIRMAR	23	ROMÉLIA
9 (6ªF)	CAPTAIN'S RUN	A CONFIRMAR	23	ROMÉLIA
10 (SÁB.)	JOGO: ROMÉLIA x PORTUGAL	A CONFIRMAR	23	ROMÉLIA
14 (4ªF)	TREINO 16	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
19 (2ªF)	TREINO 17	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
20 (3ªF)	TREINO 18	20:00 – 21:30	41	CAR JAMOR
21 (4ªF)	TREINO 19 (TBC)	20:00 – 21:30	25	CAR JAMOR
22 (5ªF)	TREINO 20 (TBC)	20:00 – 21:30	25	CAR JAMOR
23 (6ªF)	CAPTAIN'S RUN	A CONFIRMAR	23	A DEFINIR
24 (SÁB.)	JOGO: PORTUGAL x NAMÍBIA	A CONFIRMAR	23	A DEFINIR