

Convocatória N.º 11 - Seleção Nacional XV

Treinos de preparação para os Jogos Internacionais

Data: 18 a 21 de Março

Local: Lisboa – CAR Jamor



	Nome	Clube
1	António Cortes	AEIS Agronomia
2	Fernando Almeida	AEIS Agronomia
3	Gonçalo Prazeres	AEIS Agronomia
4	João Lima	AEIS Agronomia
5	João Moreira	AEIS Agronomia
6	José Rebelo de Andrade	AEIS Agronomia
7	José Sousa D'Alte	AEIS Agronomia
8	Martim Cardoso	AEIS Agronomia
9	Vasco Ribeiro	AEIS Agronomia
10	Bruno Rocha	AEIS Técnico
11	Manuel Serrano	AEIS Técnico
12	João Belo	CDUL
13	Duarte Gil	CDUL
14	Sebastião Villax	CDUL
15	Tomás Appleton	CDUL
16	Vasco Baptista	CDUL
17	Filipe Granja	CDUP
18	João Vasco Corte-Real	CDUP
19	Duarte Azevedo	CF Belenenses



Convocatória N.º 11 - Seleção Nacional XV

Treinos de preparação para os Jogos Internacionais

Data: 18 a 21 de Março

Local: Lisboa – CAR Jamor



	Nome	Clube
20	João Freudenthal	CF Belenenses
21	Duarte Torgal	GD Direito
22	Francisco Bruno	GD Direito
23	Frederico Filipe	GD Direito
24	João Granate	GD Direito
25	José Lupi	GD Direito
26	António Vidinha	GDS Cascais
27	Duarte Costa Campos	GDS Cascais
28	Francisco Vassalo	GDS Cascais
29	Nuno Mascarenhas	GDS Cascais
30	Salvador Vassalo	GDS Cascais
31	Caetano C Branco	Nottingham Rugby
32	José Conde	Alcobendas

Programa de Treino

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
MARÇO 2019				
18 (2ªF)	Treino Nacional 21	20h00 – 21h30	40	CAR Jamor
19 (3ªF)	Treino Nacional 22	12h30 – 14h00	40	CAR Jamor
21 (5ªF)	Treino Nacional 23	20h00-21h30	23	CAR Jamor
22 (6ªF)	Captain' s Run	TBC	23	Caldas da Rainha
23 (Sáb.)	Portugal x R.Checa	15h00	23	Caldas da Rainha

