

Convocatória N.º 8 - Seleção Nacional VII (ADENDA)

Treinos de Preparação para o World Rugby Sevens Challenger Series 2020

Semana: 27 a 31 de Janeiro de 2020

Local: CAR Jamor



	Nome	Clube
1	Rodrigo Freudenthal	CF Belenenses
2	Pedro Cordeiro	CDUP

ESTRUTURA TÉCNICA	
Treinadores	Frederico Sousa
Preparador Físico	Lino Rebolo
Fisioterapeuta	José Carlos Rodrigues / Paulo Vital

Data	Atividade	Duração	Jogadores	Local
27/01 (2ª Feira)	Treinos Nacionais	18h30 às 20h30	20	CAR-Jamor
28/01 (3ª Feira)				
29/01 (4ª Feira)				
30/01 (5ª Feira)		12h30 às 13h30		
31/01 (6ª Feira)		18h30 às 20h30		

Obs. :

- Os atletas lesionados deverão enviar Relatório Médico ou estarem presentes para serem avaliados pelo Departamento Médico da FPR.
- Qualquer ausência ou impedimento de outra ordem, deve ser comunicada antecipadamente via clube.

