

ACÇÃO Nº	CURSO	TREINADORES GRAU 1	LOCAL	CAR Rugby Jamor	DATA	21 a 24/09/2017
-----------------	--------------	---------------------------	--------------	------------------------	-------------	------------------------

DIRETOR	SECRETÁRIO	TOTAL HORAS DE FORMAÇÃO				FORMAÇÃO	Inicial
		ESPECÍFICA	40h	GERAL	41h		
OBJECTIVOS	<ul style="list-style-type: none"> • Competência para direcção de equipas Sub-8 a Sub-12 	PRINCIPAIS CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS <ul style="list-style-type: none"> • Metodologia de ensino – Jogos de Iniciação: Jogos Pré-desportivos • Metodologia de ensino e treino das Dominantes Técnicas de Base • Construir a Sessão de Treino • O perfil do Treinador de Jovens • Caracterização Jogo Sub8/10/12/14 • O treino das Capacidades Físicas • “Ensinar a Jogar “: <ul style="list-style-type: none"> → Aprender a treinar → Ao Largo/ Penetrante • Regulamento e Arbitragem 					
DESTINATÁRIOS	<ul style="list-style-type: none"> • Ex-jogadores • Pais • Alunos universitários e do Desporto escolar 						
INSCRIÇÃO							
Data limite	15/09/2017						
Valor	150.00€						
NIB para Pagamento	0035 0278 0002 3101 0304 5 Titular - Federação Portuguesa de Rugby						
<p>A INSCRIÇÃO SÓ É VÁLIDA APÓS O ENVIO DE COMPROVATIVO DE TRANSFERÊNCIA PARA formacao@fpr.pt</p>							

INFORMAÇÃO PARA OS FORMANDOS		
<ul style="list-style-type: none"> • As sessões práticas serão realizadas no campo de relva natural ou relva sintética. • Os candidatos deverão apresentar-se com chuteiras com pitões de borracha (preferencialmente) e calçado desportivo (sapatilhas/ténis). • Durante as sessões práticas deverão fazer-se acompanhar de água para hidratação e equipamento de protecção solar. • Deverão apresentar-se nas sessões teóricas já equipados e prontos para fazer as sessões práticas no campo. 	PRÉ-REQUISITOS	<ul style="list-style-type: none"> • Realização do curso online "Rugby Ready" da World Rugby • Realização do curso online "Laws of the Game" da World Rugby

ACÇÃO Nº	CURSO	TREINADORES GRAU 1	LOCAL	CAR Rugby Jamor	DATA	21 a 24/09/2017
-----------------	--------------	---------------------------	--------------	------------------------	-------------	------------------------

Horário	Quinta-Feira 21/09/2017	Horário	Sexta-Feira 22/09/2017	Horário	Sábado 23/09/2017	Horário	Domingo 24/09/2017
		09:30	Sessão Teórica: Metodologia de ensino e treino das Dominantes Técnicas de Base – 1	09:00	Sessão Prática: Prática pedagógica aplicada aos escalões sub 8 – 10 - 12	08:30	Sessão Prática Avaliação Final – Prática Pedagógica
		12:30	Sessão Teórica: Construir a Sessão de Treino	13:00	Sessão Prática: Metodologia de ensino e treino das Dominantes Técnicas de Base – 3 e 4	12:00	
			Sessão Teórica: Metodologia de ensino e treino das Dominantes Técnicas de Base – 2		Sessão Teórica/Prática: O treino das Capacidades Físicas		
		12:30 14:00	Almoço	13:00 14:30	Almoço	12:00 13:30	Almoço
	Recepção dos Participantes		Sessão Teórica: O perfil do Treinador de Jovens		Sessão Teórica: “Ensinar a Jogar – Aprender a treinar” (Largo/Penetrante/Pé)		Avaliação Final – Teste Escrito -
18:30	Avaliação Diagnóstica	14:00 18:00	Sessão Prática: Metodologia de ensino e treino das Dominantes Técnicas de Base – 2	14:30 19:00	Sessão Prática: “Ensinar a Jogar – Aprender a treinar”	13:30 17:00	Intervalo
22:30	Sessão Teórica/Prática: Metodologia de ensino – Jogos de Iniciação: Jogos Pré-desportivos		Sessão Teórica: Caracterização Jogo Sub8/10/12/14		Preparação da Prática Pedagógica Avaliação Final		Final do Curso
	Sessão Teórica: Metodologia de ensino e treino das Dominantes Técnicas de Base – 1						

ACÇÃO Nº	CURSO	TREINADORES GRAU 1	LOCAL	CAR Rugby Jamor	DATA	21 a 24/09/2017
-----------------	--------------	---------------------------	--------------	------------------------	-------------	------------------------

REGULAMENTO

1	ORGANIZAÇÃO
	<ul style="list-style-type: none">• Este curso é organizado pela Federação Portuguesa de Rugby (FPR) em parceria com o Instituto Português do Desporto e Juventude IPDJ.• Este curso realiza-se no âmbito do Programa Nacional Formação de Treinadores (PNFT), de acordo com o estipulado no Decreto-Lei 248-A/2008 de 31 Dezembro.• A direcção está a cargo do Diretor da Formação da FPR.• Será lecionado pelo referido Diretor de Curso, por um painel de formadores FPR/WR residentes e ainda por formadores convidados
2	DESTINATÁRIOS
	<ul style="list-style-type: none">• Destina-se a Ex-jogadores, Pais e Alunos universitários e do Desporto Escolar

ACÇÃO Nº	CURSO	TREINADORES GRAU 1	LOCAL	CAR Rugby Jamor	DATA	21 a 24/09/2017
----------	-------	--------------------	-------	-----------------	------	-----------------

3 ESTRUTURA

O curso de treinadores de Grau I integrará duas fases: Curricular e Estágio

1ª Fase – Curricular:

- Será constituída por um módulo de 81horas, a componente da formação geral com 41 horas e a componente de formação específica (rugby) com 40 horas.
- Será estruturado de acordo com o programa definido pelo Programa Nacional Formação Treinadores.
- A componente de Formação Geral deverá ser realizada até 1 mês após o término da componente de formação específica, através da Plataforma online da **Gnosies**.
- As datas iniciais previstas para a fase curricular poderão ser alteradas em função da indisponibilidade de meios, nomeadamente campos, salas ou sobreposição de competições. O diretor do curso deverá informar com antecedência de 15 dias. Em caso de campos impraticáveis devido às condições atmosféricas, a até 48 horas.
- Avaliação da parte curricular.
 1. Avaliação das matérias da Componente Geral
 - 1.1. De acordo com o definido pelos referenciais da componente geral
 - 1.1.2. Processo e-learning da GNOSIES (teste online por módulos)
 2. Avaliação das matérias da Componente Específica
 - 2.1. De acordo com o definido pelos referenciais da componente específica
 - 2.1.1. Teste de admissão Rugby Ready – Plataforma Online – World Rugby

ACÇÃO Nº	CURSO	TREINADORES GRAU 1	LOCAL	CAR Rugby Jamor	DATA	21 a 24/09/2017
-----------------	--------------	---------------------------	--------------	------------------------	-------------	------------------------

2.1.2 Teste de admissão Laws of the Game – Plataforma Online – World Rugby

2.1.3 Teste prático (cerca de 15 minutos de intervenção, no campo, sobre tática)

2.1.4. Avaliação do desempenho de cada candidato ao longo do curso

A avaliação de cada um destes itens far-se-á na escala de 1 a 5

Na abertura do curso será disponibilizado um documento específico com todo o processo de avaliação.

Serão considerados aptos os formandos que obtenham nota final mínima de 2,5 quer à componente de formação geral quer à componente de formação específica.

- **2ª Fase: Estágio**

→ O estágio para os treinadores de grau I, devido às características e perfil dos treinadores e até pela possibilidade de estarem envolvidos em tarefas de treino com equipas de competição, possibilita dois tipos de avaliação consoante a forma como este estágio venha a ser realizado.

→ Os formandos optarão por uma época de trabalho como treinador(a) (principal e/ou adjunto/a) numa Entidade de Acolhimento ou realização de um trabalho, que será referenciado no regulamento específico de estágio de Rugby do grau I.

→ Só podem aceder a estágio os candidatos que foram considerados aptos na parte curricular. Este regulamento específico de estágio em Rugby será publicado e divulgado junto dos candidatos.

→ Este regulamento de curso não dispensa a leitura do regulamento de estágio

4 ASSIDUIDADE

- Os formandos poderão justificar faltas até ao total de 6 horas da parte curricular.
- As justificações, referente à parte curricular, deverão ser feitas por escrito ao diretor do curso. As faltas às sessões de avaliação da parte curricular

ACÇÃO Nº	CURSO	TREINADORES GRAU 1	LOCAL	CAR Rugby Jamor	DATA	21 a 24/09/2017
-----------------	--------------	---------------------------	--------------	------------------------	-------------	------------------------

serão consideradas eliminatórias.

5 SEGURO

- **Fase Curricular**

→ Todos os formandos estão obrigados a possuir um seguro desportivo de acidentes pessoais válido que cubra a atividade da parte curricular.

- O seguro desportivo que os formandos possuam relativo á sua inscrição como treinadores de clube é válida para este efeito.
- Os formandos poderão no ato da confirmação da inscrição, segurar através do seguro desportivo da FPR, cujos custos lhe serão imputados.
- Os formandos que possuírem e apresentarem um seguro diverso do referido em a) e b) terão que fazer prova de que ele cobre os riscos inerentes à atividade do curso)

- **Fase Estágio**

→ Todos os formandos (as) que preencham as condições inerentes à inscrição em estágio estão obrigados como “treinadores em estágio” à apresentação de um seguro desportivo válido para a inscrevem.

6 DOCUMENTAÇÃO

A documentação obrigatória de apoio à parte curricular, que deverá ser distribuída aos formandos, é composta por:

- Manual da componente de formação específica da responsabilidade da FPR/WR
- Manual da componente de formação geral da responsabilidade do IPDJ
- Os manuais e apresentações serão disponibilizados numa pasta no Google Docs a indicar aos treinadores inscritos.

ACÇÃO Nº	CURSO	TREINADORES GRAU 1	LOCAL	CAR Rugby Jamor	DATA	21 a 24/09/2017
-----------------	--------------	---------------------------	--------------	------------------------	-------------	------------------------

7 INSCRIÇÕES

- As inscrições para o curso são da iniciativa pessoal dos candidatos, pelo que as responsabilidades daí decorrentes são individualmente imputadas e assumidas.
- Deverão decorrer entre os dias 27 de Julho e 15 de Setembro de 2017
- O número mínimo de inscritos para viabilizar a realização de um curso é de 15.
- Em situações especiais que o justifiquem essa norma poderá no entanto acolher exceções. O número máximo de inscritos que poderá frequentar um curso é de 30.
- A definição da taxa de inscrição quer da parte curricular, quer do estágio é da competência da entidade organizadora, FPR e será definida no documento de abertura de inscrições.
- O pagamento da taxa da parte curricular confere aos candidatos a frequência do curso e respetiva documentação.
- O valor da inscrição é de 150.00 €. (Cento e cinquenta euros)
- O pagamento deverá ser por transferência bancária para o titular de conta Federação Portuguesa de Rugby
- NIB: 0035 0278 0002 3101 0304 5
- As inscrições só serão aceites com a respetiva confirmação da transferência do valor da inscrição.
- No valor da inscrição não estão incluídas as despesas de deslocação, alojamento e alimentação dos candidatos. Estas despesas são responsabilidade dos formandos.
- No caso dos candidatos aptos, dará ainda direito à emissão do diploma da FPR.
- As inscrições para o curso deverão ser feitas em impresso próprio Ficha de e apresentação dos documentos no momento da creditação (Bilhete de Identidade ou Cartão de cidadão e Cartão de Identificação Fiscal.)

ACÇÃO Nº	CURSO	TREINADORES GRAU 1	LOCAL	CAR Rugby Jamor	DATA	21 a 24/09/2017
-----------------	--------------	---------------------------	--------------	------------------------	-------------	------------------------

- **Inscrições para o estágio:**

- As inscrições para estágio são da exclusiva iniciativa e responsabilidade dos formandos.
- Deverão realizar-se até 15 de Outubro de 2017 com preenchimento de ficha própria que será disponibilizada no final da parte curricular.
- O pagamento da taxa de estágio confere as prerrogativas previstas anualmente editadas pela FPR. Para este curso não serão aplicáveis taxas.

8 CONDIÇÕES DE ACESSO AO CURSO

Para procederem à sua inscrição os candidatos deverão reunir os seguintes pré-requisitos:

- Ser maior de 18 anos
- Ter a escolaridade mínima obrigatória
- Compreensão da língua portuguesa falada e escrita
- Possuir endereço de correio eletrónico.

Condições preferenciais de frequência:

Nas situações em que o número de inscrições exceda o máximo regulamentarmente previsto (30) a seleção dos candidatos será feita de acordo com os seguintes critérios:

1. Os candidatos que optam por um estágio tradicional de acompanhamento de uma equipa, apresentem no ato de Inscrição:
 - a) Entidade de acolhimento onde realizem o estágio e identificação de um treinador com o mínimo de grau II que exercerá a função de Tutor de Estágio.
2. Por ordem de chegada de inscrição

9 PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS

A informação sobre o curso será disponibilizada na página da FPR, divulgada para todos os diretores técnicos dos clubes e para os correios eletrónicos dos

ACÇÃO Nº	CURSO	TREINADORES GRAU 1	LOCAL	CAR Rugby Jemor	DATA	21 a 24/09/2017
----------	-------	--------------------	-------	-----------------	------	-----------------

clubes.

Será ainda enviado para os diretores de equipa certificados pela FPR

Procedimentos relativos à inscrição para o curso:

- Os candidatos deverão:
 1. Preencher a Ficha de Inscrição.
 2. Enviar por correio eletrónico para formação@fpr.pt o comprovativo de pagamento.
 3. Apresentar no momento de acreditação (fotocópias do Bilhete de Identidade/Cartão Cidadão e do Cartão de Identificação Fiscal)
 4. Apresentar comprovativo do Seguro desportivo ou de acidentes pessoais valido.
- A inscrição deverá ser devolvida aos candidatos cuja inscrição seja recusada.
- A inscrição não será devolvida àqueles que, definitivamente inscritos, faltem ao curso.
- Os candidatos deverão ser informados de que a inscrição é provisória e será confirmada após o encerramento das inscrições.
- Para o caso de, havendo seleção de candidatos, por excesso de inscrições e haver necessidade de estabelecer preferência de frequência, apresentar as declarações referidas no **Ponto 8 – Condições preferenciais de frequência.**

Procedimentos relativos ao momento após o encerramento das inscrições

A FPR entidade formadora e organizadoras deverá:

- Confirmar junto dos inscritos a aceitação (ou não) da sua inscrição.
- Enviar aos inscritos o presente regulamento.