

ACÇÃO Nº	4	CURSO	TREINADORES GRAU 2 Código - 5789617	LOCAL	Local a confirmar (MÓDULO 1) Arcos de Valdevez (MÓDULO 2)
-----------------	----------	--------------	---	--------------	--

DIRECTOR	Rui Carvoeira	SECRETÁRIO	A designar	TOTAL HORAS DE FORMAÇÃO		FORMAÇÃO	Inicial
				ESPECÍFICA	60h		

OBJECTIVOS

- Treinar autonomamente – ou como coadjuvante de titulares de grau igual ou superior – praticantes em todas as etapas de formação desportiva.
- Implementação de planos e ordenamentos estratégicos definidos por profissionais com CTD superior;
- Coordenação e supervisão de equipas técnicas de profissionais de CTD de Grau I ou II.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores com TPTD válido de Grau I

DATAS E LOCAIS DA FORMAÇÃO

- Módulo 1
 - Local: a confirmar
 - Data: 23 a 25/06/2017
- Módulo 2
 - Local: Arcos de Valdevez
 - Data: 7 e 8/7/2017

INSCRIÇÃO

Data limite 15/05/2017

Valor 250,00€

NIB para Pagamento 0035 0278 0002 3101 0304 5
Federação Portuguesa de Rugby

APÓS VALIDAÇÃO DA INSCRIÇÃO O PAGAMENTO DEVE SER EFETUADO ATÉ DIA 31 de MAIO E O ENVIO DE COMPROVATIVO DE TRANSFERÊNCIA PARA formacao@fpr.pt

INFORMAÇÃO PARA OS FORMANDOS

- As sessões práticas serão realizadas no campo de relva natural ou relva sintética.
- Os candidatos deverão apresentar-se com equipamento desportivo.
- Durante as sessões práticas deverão fazer-se acompanhar de água para hidratação e equipamento de protecção solar.

ACÇÃO Nº	4	CURSO	TREINADORES GRAU 2 Código - 5789617	LOCAL	Local a confirmar (MÓDULO 1) Arcos de Valdevez (MÓDULO 2)
-----------------	----------	--------------	---	--------------	--

PRINCIPAIS CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- **METODOLOGIA DO ENSINO E TREINO DO RUGBY 2**
 - ENSINAR A JOGAR
 1. Que Jogo
 2. Que jogador
 3. Que abordagem
 4. Jogo dirigido
 5. O treino das dominantes técnicas
 - 5.1. Jogar de pé
 - 5.2. Jogar no chão
 - 5.3. Formação ordenada
 - 5.4. Alinhamento
 6. O treino das técnicas específicas por posição
- **AVALIAÇÃO RUGBY 2 – REGULAMENTO**
 - Interpretação das leis de jogo
- **PRÁTICA PEDAGÓGICA NO RUGBY 2**
 - Caracterização Jogo e Jogador
 - Observação e análise de jogo
 - Processo de treino de técnicas individuais
- **TÁCTICA OFENSIVA E DEFENSIVA 2**
 - O sistema de jogo
 - Que jogo, que equipas e que jogadores para o futuro?
 - Perfil do treinador
- **PLANEAMENTO NO RUGBY 2**
 1. Ensinar a Jogar
 - 1.1. Concepção e Gestão do Exercício
 - 1.2. A sessão de treino
 2. O treino das técnicas específicas por posição
- **TREINO FÍSICO INTEGRADO 2**
 - Integração dos exercícios físicos na actividade técnica e tática

ACÇÃO Nº	4	CURSO	TREINADORES GRAU 2 Código - 5789617	LOCAL	Local a confirmar (MÓDULO 1) Arcos de Valdevez (MÓDULO 2)
-----------------	----------	--------------	--	--------------	--

MÓDULO 1						
Local: a definir						
DATA	HORÁRIO	TEMA			LOCAL	
23/06/2017	14:00	Acreditação do curso	Registo dos candidatos		SALA	
	14:30	BOAS VINDAS	Apresentação dos objetivos, estrutura e filosofia do curso. Apresentação e definição dos critérios de avaliação e momentos de avaliação.		SALA	
	15:00	METODOLOGIA DO ENSINO E TREINO DO RUGBY 2 Sessão teórica	ENSINAR A JOGAR: → Que Jogo → Que jogador → Que abordagem		SALA	
	17:00	METODOLOGIA DO ENSINO E TREINO DO RUGBY 2 Sessão prática	ENSINAR A JOGAR: → Que Jogo → Que jogador → Que abordagem → Jogo dirigido		CAMPO	
	19:00	AVALIAÇÃO RUGBY 2 REGULAMENTO	Interpretação das leis de jogo		SALA	
24/06/2017	09:30	METODOLOGIA DO ENSINO E TREINO DO RUGBY 2 Sessão teórica	ENSINAR A JOGAR: O TREINO DAS DOMINANTES TÉCNICAS: → Jogar de pé → Jogar no chão		SALA	
	11:00	METODOLOGIA DO ENSINO E TREINO DO RUGBY 2 Sessão prática	ENSINAR A JOGAR: O TREINO DAS DOMINANTES TÉCNICAS: → Jogar de pé PRÁTICA PEDAGÓGICA		CAMPO	
	13:00	ALMOÇO				
	14:00	PRÁTICA PEDAGÓGICA NO RUGBY 2 Sessão prática	O Treino das Dominantes técnicas → Jogar no chão e jogar em pé Prática Pedagógica 3		CAMPO	
	16:30	PRÁTICA PEDAGÓGICA NO RUGBY 2 Sessão teórica /prática	Observação e Análise de jogo		SALA	
	17:30	PRÁTICA PEDAGÓGICA NO RUGBY 2 Sessão teórica / prática	Perfil do Treinador		SALA	

ACÇÃO Nº	4	CURSO	TREINADORES GRAU 2 Código - 5789617	LOCAL	Local a confirmar (MÓDULO 1) Arcos de Valdevez (MÓDULO 2)
-----------------	----------	--------------	--	--------------	--

MÓDULO 1					
Local: a definir					
DATA	HORÁRIO	TEMA		LOCAL	
25/06/2017	09:30	PLANEAMENTO NO RUGBY 2 Sessão teórica	ENSINAR A JOGAR: → Conceção e Gestão do Exercício	SALA	
	10:00	METODOLOGIA DO ENSINO E TREINO DO RUGBY 2 Sessão teórica	O Treino das Dominantes técnicas → Formação Ordenada e Alinhamento	SALA	
	11:00	METODOLOGIA DO ENSINO E TREINO DO RUGBY 2 Sessão prática	O Treino das Dominantes técnicas → Formação Ordenada e Alinhamento	CAMPO	
	13:30	ALMOÇO			
	14:00	TÁCTICA OFENSIVA E DEFENSIVA 2 Sessão teórica/ Prática	Análise e interpretação de diferentes sistemas táticos	SALA	
	15:30	PLANEAMENTO NO RUGBY 2 Sessão teórica	ENSINAR A JOGAR: → A sessão de treino	SALA	
	16:00	METODOLOGIA DO ENSINO E TREINO DO RUGBY 2 Sessão Teórico/prática	Análise de Jogo	SALA	

ACÇÃO Nº	4	CURSO	TREINADORES GRAU 2 Código - 5789617	LOCAL	Local a confirmar (MÓDULO 1) Arcos de Valdevez (MÓDULO 2)
-----------------	----------	--------------	--	--------------	--

MÓDULO 2					
Local: Arcos de Valdevez					
DATA	HORÁRIO		TEMA	LOCAL	
7/07/2017	09:00	PRÁTICA PEDAGÓGICA NO RUGBY 2 Sessão teórica + teórica	Processo de treino de técnicas individuais Análise e Treino	SALA	
	10:00	PLANEAMENTO NO RUGBY 2 Sessão prática	O Treino das técnicas específicas por posição	CAMPO	
	11:30	METODOLOGIA DO ENSINO E TREINO DO RUGBY 2 Sessão teórica - prática	Jogo ao Pé	CAMPO	
	13:00	ALMOÇO			
	14:00	TREINO FÍSICO INTEGRADO 2 Sessão prática	Integração dos exercícios físicos na actividade técnica e tática	SALA DE MUSCULAÇÃO CAMPO	
	15:00	METODOLOGIA DO ENSINO E TREINO DO RUGBY 2 Sessão teórica	O Sistema de jogo	SALA	
	16:00	PLANEAMENTO NO RUGBY 2 Sessão Prática	O Sistema de jogo	CAMPO	
	17:30	PLANEAMENTO NO RUGBY 2 Sessão teórica	O Sistema de jogo	SALA	
8/07/2017	09:00	TÁCTICA OFENSIVA E DEFENSIVA 2 Sessão teórica	O Sistema de Jogo	SALA	
	10:00	TÁCTICA OFENSIVA E DEFENSIVA 2 Sessão prática	O Sistema de Jogo	CAMPO	
	11:30 13:00	TÁCTICA OFENSIVA E DEFENSIVA 2 Sessão Teórica e prática	CARACTERIZAÇÃO JOGO, JOGADOR, COMPETIÇÃO E CLUBES MODERNOS	CAMPO	
	13:00	ALMOÇO			
	14:00	PRÁTICA PEDAGÓGICA NO RUGBY 2 Sessão prática Final	Avaliação	CAMPO	
	16:00	Avaliação Sessão teórica /prática	Avaliação	SALA	

ACÇÃO Nº	4	CURSO	TREINADORES GRAU 2 Código - 5789617	LOCAL	Local a confirmar (MÓDULO 1) Arcos de Valdevez (MÓDULO 2)
----------	---	-------	--	-------	--

REGULAMENTO

1	ORGANIZAÇÃO
	<ul style="list-style-type: none"> • Este curso é organizado pela Federação Portuguesa de Rugby (FPR) em parceria com o Instituto Português do Desporto e Juventude IPDJ. • Este curso, realiza-se no âmbito do Programa Nacional Formação de Treinadores (PNFT), de acordo com o estipulado no Decreto-Lei 248-A/2008 de 31 Dezembro. Obedecerá às orientações administrativa, técnica, pedagógica e científicas emanadas pela comissão organizadora. • A direção do curso está a cargo do Professor Rui Carvoeira. • Será lecionado pelo referido Diretor de Curso, por um painel de formadores FPR/WR residentes e ainda por formadores convidados
2	DESTINATÁRIOS
	<ul style="list-style-type: none"> • Destina-se, aos treinadores possuidores da Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) de grau I, de todo o país que preencham as condições de acesso de acordo com o Dec Lei, isto é, com pelo menos um ano de prática (após obtenção da cédula treinador) e inscrito na Plataforma da Pro desporto. • Os Formandos serão sujeitos a uma avaliação diagnóstica de competências inicial que permitirá decidir se apto para seguir o curso, seguir um plano paralelo integrando o curso, ou seguir um plano especial de preparação para o próximo curso de grau 2.
3	ESTRUTURA
	<p>O curso de treinadores de Grau II integrará duas fases: Curricular e Estágio</p> <p><u>1ª Fase – Curricular:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Será constituída por um módulo de 123 horas, a componente da formação geral com 63 horas e a componente de formação específica (rugby) com 60 horas. • Será estruturado de acordo com o programa definido pelo Programa Nacional Formação Treinadores. • A componente da formação geral será realizada após a componente da formação específica, através da Plataforma online da Gnosies até dia 30 de Setembro de 2017

ACÇÃO Nº	4	CURSO	TREINADORES GRAU 2 Código - 5789617	LOCAL	Local a confirmar (MÓDULO 1) Arcos de Valdevez (MÓDULO 2)
----------	---	-------	--	-------	--

- As datas iniciais previstas para a fase curricular poderão ser alteradas em função da indisponibilidade de meios, nomeadamente campos, salas ou sobreposição de competições. O diretor do curso deverá informar com antecedência de 15 dias. Em caso de campos impraticáveis devido às condições atmosféricas, a até 48 horas.
- Avaliação da parte curricular.

1. Avaliação das matérias da Componente Geral

- 1.1. De acordo com o definido pelos referenciais da componente geral

- 1.1.1. Teste escrito

- 1.1.2. Trabalho de grupo/individual

- 1.2.3. Processo WR e-learning

2. Avaliação das matérias da Componente Específica

- 2.1. De acordo com o definido pelos referenciais da componente específica

- 2.1.1. Teste prático (cerca de 15 minutos de intervenção, no campo, sobre tática)

- 2.1.2. Avaliação do desempenho de cada candidato ao longo do curso

A avaliação de cada um destes itens far-se-á na escala de 1 a 5

Na abertura do curso será disponibilizado um documento específico com todo o processo de avaliação.

Serão considerados aptos os formandos que obtenham nota final mínima de 2,5 quer à componente de formação geral quer à componente de formação específica.

- 2ª Fase: Estágio

→ O estágio para os treinadores de grau II, devido às características e perfil dos treinadores e até pela possibilidade de estarem envolvidos em tarefas de treino com equipas de competição, possibilita dois tipos de avaliação consoante a forma como este estágio venha a ser realizado.

→ Os formandos optarão por uma época de trabalho como treinador(a) (principal e/ou adjunto/a) numa Entidade de Acolhimento ou realização de um trabalho, que será referenciado no regulamento específico de estágio de Rugby do grau II.

→ Só podem aceder a estágio os candidatos que foram considerados aptos na parte curricular. Este regulamento específico de estágio em Rugby será publicado e divulgado junto dos candidatos.

ACÇÃO Nº	4	CURSO	TREINADORES GRAU 2 Código - 5789617	LOCAL	Local a confirmar (MÓDULO 1) Arcos de Valdevez (MÓDULO 2)
----------	---	-------	--	-------	--

4 ASSIDUIDADE

- Os formandos poderão justificar faltas até ao total de 6 horas da parte curricular.
- As justificações, referente à parte curricular, deverão ser feitas por escrito ao diretor do curso. As faltas às sessões de avaliação da parte curricular serão consideradas eliminatórias.

5 SEGURO

- **Fase Curricular**

→ Todos os formandos estão obrigados a possuir um seguro desportivo de acidentes pessoais válido que cubra a atividade da parte curricular.

- a) O seguro desportivo que os formandos possuam relativo à sua inscrição como treinadores de clube é válido para este efeito.
- b) Os formandos poderão no ato da confirmação da inscrição, segurar através do seguro desportivo da FPR, cujos custos lhe serão imputados.
- c) Os formandos que possuírem e apresentarem um seguro diverso do referido em a) e b) terão que fazer prova de que ele cobre os riscos inerentes à atividade do curso)

- **Fase Estágio**

→ Todos os formandos (as) que preencham as condições inerentes à inscrição em estágio estão obrigados como “treinadores em estágio” à apresentação de um seguro desportivo válido para a inscrevem.

6 DOCUMENTAÇÃO

A documentação obrigatória de apoio à parte curricular, que deverá ser distribuída aos formandos, é composta por:

- a) Manual da componente de formação específica da responsabilidade da FPR /WR onde estão integrados os documentos apresentados pelos formadores
- b) Manual da componente de formação geral da responsabilidade da Gnosies
- c) Os manuais e apresentações serão disponibilizados numa pasta no Google Docs a indicar aos treinadores inscritos.

ACÇÃO Nº	4	CURSO	TREINADORES GRAU 2 Código - 5789617	LOCAL	Local a confirmar (MÓDULO 1) Arcos de Valdevez (MÓDULO 2)
----------	---	-------	--	-------	--

7 INSCRIÇÕES

- As inscrições para o curso são da iniciativa pessoal dos candidatos, pelo que as responsabilidades daí decorrentes são individualmente imputadas e assumidas.
- Deverão decorrer entre os dias 15 de abril e 15 de Maio de 2017
- O número mínimo de inscritos para viabilizar a realização de um curso é de 10.
- Em situações especiais que o justifiquem essa norma poderá acolher exceções O número máximo de inscritos que poderá frequentar um curso é de 30.
- A definição da taxa de inscrição quer da parte curricular, quer do estágio é da competência da entidade organizadora, FPR e será definida no documento de abertura de inscrições.
- O pagamento da taxa da parte curricular confere aos candidatos a frequência do curso e respectiva documentação.
- O valor da inscrição é de 250.00 €. (Duzentos e cinquenta euros)
- O pagamento deverá ser por transferência bancária para o titular de conta Federação Portuguesa de Rugby
- NIB: 0035 0278 0002 3101 0304 5
- No valor da inscrição não estão incluídas as despesas de deslocação, alojamento e alimentação dos candidatos. Estas despesas são responsabilidade dos formandos.
- No caso dos candidatos aptos, dará ainda direito à emissão do diploma da FPR.
- As inscrições para o curso deverão ser feitas através de Formulário Google (<https://goo.gl/forms/Nu9bLmkGwsW1Y2Fo1>) disponibilizado pela FPR e a apresentação dos documentos no momento da acreditação (Bilhete de Identidade ou Cartão de cidadão e Cartão de Identificação Fiscal.)
- **Inscrições para o estágio:**
 - As inscrições para estágio são da exclusiva iniciativa e responsabilidade dos formandos.
 - Deverão realizar-se até 15 de Outubro de 2017 com preenchimento de ficha própria que será disponibilizada no final da parte curricular.
 - O pagamento da taxa de estágio confere as prerrogativas previstas anualmente editadas pela FPR. Para este curso não serão aplicáveis taxas.

ACÇÃO Nº	4	CURSO	TREINADORES GRAU 2 Código - 5789617	LOCAL	Local a confirmar (MÓDULO 1) Arcos de Valdevez (MÓDULO 2)
----------	---	-------	--	-------	--

CONDIÇÕES DE ACESSO AO CURSO

8

Os candidatos deverão reunir/apresentar os seguintes elementos (pré-requisitos) :

1. Ser Possuidor de Cédula de treinador de Desporto – TPTD Grau I válida;
2. Possuir pelo menos um ano de exercício profissional efetivo da função de treinador de grau I (após obtenção da cédula de treinador de grau I);
3. Experiência comprovada como Treinador principal ou assistente de equipas de rugby de XV;
4. Comprovativo ou declaração do Clube como vai treinar uma equipa de rugby de XV na próxima época;
5. Identificação de um treinador com o mínimo de grau III que exercerá a função de Tutor de Estágio;
6. Apresentar documentos comprovativos da frequência de ações de formação de Treinadores de Rugby de grau I nos últimos 2 anos;

PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS

9

A informação sobre o curso será disponibilizada na página da FPR, divulgada para todos os diretores técnicos dos clubes e para os correios eletrónicos dos clubes.

Será ainda enviado para os diretores de equipa certificados pela FPR

Procedimentos relativos à inscrição para o curso:

- Os candidatos deverão:
 1. Preencher o formulário Google <https://goo.gl/forms/Nu9bLmkGwsW1Y2Fo1>.
 2. O pagamento só deverá ser efetuado após confirmação da inscrição (25 de Maio) e deverá ser efetuado até 31 de Maio.
 3. Enviar por correio eletrónico para formação@fpr.pt o comprovativo de pagamento.
 4. Apresentar comprovativo do Seguro desportivo ou de acidentes pessoais valido.
 5. A inscrição não será devolvida àqueles que, definitivamente inscritos, faltarem ao curso.

Procedimentos relativos ao momento após o encerramento das inscrições

A FPR entidade formadora e organizadoras deverá:

- Confirmar junto dos inscritos a aceitação (ou não) da sua inscrição (até 25 de Maio).